

ABSTRAK

Muh Juaedi, (1430310018), Analisi Konsep taawuf akhlaki dan Relevansinya dengan Kesehatan Mental (Studi Kasus di Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Jepara)

Kesehatan mental mencerminkan pada ketenangan, keharmonisan dan ketentraman jiwanya. Hal tersebut sesuai dengan pemikiran oleh pengasuh pondok pesantren at-taqy mengenai tasawuf dan relevansinya dengan kesehatan mental. Metode penelitian yang digunakan adalah library research. Selain itu, teknik pengumpulan data juga dilakukan dengan wawancara kepada sumber data primer untuk tujuan cek dan ricek. Semua data dianalisis menggunakan metode deskriptif analisis dan *content analysis*. Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini yaitu: *Pertama*, bahwa konsep tasawuf pengasuh Pondok pesantren di At-taqy adalah tasauf akhlaki. Tasawuf akhlaki merupakan ajaran mengenai moral atau akhlak yang hendaknya diterapkan sehari-hari guna memperoleh kebahagiaan yang optimal. *Kedua*, dalam tasawuf dapat dijadikan sebagai konsep dasar bagi penyembuhan berbagai penyakit, terutama mental dan dapat juga dijadikan sebagai sumber penyembuhan fisik. *Ketiga*, masyarakat modrn saat ini mengalami beberapa problem, seperti himpitan ekonomi, kenakalan remaja, kegelisahan, kecemasan, stres dan depresi, maka dari itu tasawuf memberikan kontribusi upaya penyembuhan dengan melalui amaliah-amaliah tasawuf seperti ridha, sabar, Qona'ah, Tawakal, Ikhlas terhadap ketentuan, harus bersikap sabar terhadap segala persoalan yang dihadapi, harus membiasakan sikap hidup zuhud (tidak glamor)

Kata kunci: *Tasawuf dan Kesehatan Mental*