

**ANALISIS KONSEP TASAWUF AKHAKI
DAN RELEVANSINYA DENGAN
KESEHATAN MENTAL
(Studi Kasus di Pondok Pesantren At-Taqy
Kalipucang Jepara)**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Tasawuf Psikoterapi (Ushuluddin)**

Oleh:

**MUH JUNAEDI
NIM 1430310018**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF
PSIKOTERAPI
TAHUN 2019**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp
(0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Muh Junaedi
NIM : 1430310018
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf Psikoterapi
Judul : **“ANALISIS KONSEP TASAWUF AKHAKI DAN RELEVANSINYA DENGAN KESEHATAN MENTAL (Studi Kasus di Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Jepara)”**.

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan sejak 31 Mei 2019 sampai dengan 26 September 2019 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 26 September 2019
Dosen Pembimbing

Dianing Pra Fitri, M.S.I.
NIP.198705112019032010



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telepon (0291)
 432677, 438818 Faksimile 441613 Kode Pos 59322 Kudus

PENGESAHAN MUNAQSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa
 Skripsi Saudara:

Nama : Muh Junaedi
 NIM : 1430310018
 Fakultas : Ushuluddin
 Program Studi : Tasawuf dan.Psikoterapi
 Judul : "Analisis Konsep Tasawuf Akhlaki Dan Relevansinya Dengan Kesehatan Mental (Studi Kasus di Pondok Pesantren At-Ta'ay Kalipucang Jepara)"

telah diujikan pada 28 Oktober 2019 dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Hj. Umma Farida, Lc., MA</u> NIP. 197903272003122001 Penguji I/Ketua Sidang	7/3/2019	
<u>Drs. Thoifuri, m.Ag.</u> NIP. 196712072000031001 Penguji II/Utama	8/4/2019	
<u>Zulham Qudsi Farizal Alam, MA</u> NID.198109091016042016 Penguji III/Sekretaris Sidang	13/11/2019	
<u>Dianing Pra Fitri, M.S.I.</u> NIP. 198705112019032010 Dosen Pembimbing	11/11/2019	
<u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd</u> NIP. 197203232000031001 Dekan Fakultas Ushuluddin	11/11/2019	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Muh Junaedi NIM. 1430310018** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
 2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.
- Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini

Kudus, 26 September 2019
Yang Menyatakan,



MUH JUNAEDI
NIM. 1430310018

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ مَعَ الَّذِينَ اتَّقَوْا وَالَّذِينَ هُمْ مُحْسِنُونَ ١٢٨

*“Dan bersabarlah, dan tidaklah ada kesabaranmu itu
kecuali dari Allah.”*

(QS. An-Nahl: 128)



PERSEMBAHAN

Dengan penuh perjuangan, tenaga, pikiran, semangat serta do'a, Sekripsi ini kupersembahkan kepada :

- Ibu dan Ayah tercinta yang selalu ada dalam nafasku, engkau selalu ada dalam untaian do'aku. Walaupun ayah telah tiada pengorbanan Ibu baik moril maupun materil, kesabaran, nasehat dan do'a masih tetap ada dan tak lelah Ibu berikan kepada saya selama ini.
- Sahabat-sahabatanku, viky, gus faiz, kang syarif, pak wa, ima umimaroh, lia, andre, pak budi, zulfikar, nur, anggi, terimakasih atas semuanya, motivasi, kebersamaan, kekeluargaan yang telah kalian berikan untukku selama ini.
- Teman-temanku Angkatan 2014 yang tak mungkin saya sebutkan satu per satu, terimakasih atas kebersamaan kalian di waktu kuliah.
- Semua teman-temanku KKN yang saling memotivasi dan selalu membuatku ceria dan semangat.
- Semua dosen dan guru-guruku yang telah mendidiku dengan sabar dan telah berbagi ilmu yang tak terhingga.
- Buat Guru SMA yang sampai saat ini masih selalu mensupportku saya ucapkan terimakasih atas apa yang beliau berikan baik dari moril maupun materil.
- Semua orang-orang yang ada di sekitarku yang menyayangiku dan telah berjasa dalam hidupku.

Semoga Amal Kebaikan Mereka diberikan dan diridhoi oleh ALLAH SWT Aminn.....Ya Robbal' Alamin

KATA PENGANTAR

Tasbih dan tahmid terhatur ke hadirat Allah, Dzat yang telah mengatur sedemikian rupa sehingga karya tulis ini tersaji dalam naungan rahmat-Nya. Shalawat serta salam terunjuk ke haribaan Rasulillah Muhammad yang telah menjadi perantara terbacanya wahyu langit dalam bahasa insani yang tak habis dikaji kandungannya hingga kini.

Skripsi berjudul **“ANALISIS KONSEP TASAWUF AKHAKI DAN RELEVANSINYA DENGAN KESEHATAN MENTAL (Studi Kasus di Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Jepara)”**.

ini merupakan karya tulis ilmiah yang disusun oleh peneliti untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S.1) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

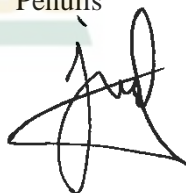
Dalam bertingkat tahapan penelitian dan penulisan laporan penelitian skripsi ini, tentunya penulis telah mendapat bantuan yang tak terhingga dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Sebagaimana yang disabdakan oleh Nabi Muhammad, bahwa *man lam yasykurinna>s lam yasykurilla>h*, maka sudah sepatutnya penulis berterima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Mundakir, M. Ag. selaku Ketua Institut Agama Islam Negeri Kudus, yang telah meridhai penulis dalam di gerbang kelulusan.
2. Bapak Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd. selaku Ketua Jurusan Ushuluddin, atas persetujuannya guna memudahkan peneliti untuk segera lulus bergelar sarjana.
3. Ibu Salmah Faatin, M.Ag selaku Ketua Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir, atas pencerahannya sehingga peneliti bisa menentukan kajian yang paling nyaman dan aman untuk dipilih menjadi judul skripsi.
4. Ibu Dianing Pra Fitri, M.Si. selaku pembimbing skripsi, atas perhatian yang sangat cukup dan bimbingannya yang penuh ketelitian.

5. Ibu Sri Wahyuningsih, M.Pd., selaku pembimbing proposal skripsi, atas dukungan moril dan materil yang pernah diberikan guna kesuksesan penulis.
6. Segenap dosen dan tenaga kependidikan di lingkungan IAIN Kudus, khususnya yang pernah bertatap muka dengan penulis.
7. Keluarga tercinta, Alm Ibu sumi, Bapak Ngadiman. Kakak Sumarti, kakak Syaifudin dan beserta seluruh anggota keluarga dan kerabat yang tak bisa tersebut satu persatu.
8. Rekan seperjuangan seperguruan di kampus IAIN Kudus Jurusan Ushuluddin, khususnya Mas Viki, Mas Sarip. Tak lupa juga rekan-rekan di UKM SMS kudus dan UKM Palwa 51 dan seluruh rekan-rekan yang tak bisa saya sebut satu persatu.
9. Bapak Lurah Kuwoso beserta keluarga besar warga Desa Karangrejo, Kecamatan Wonosalam, Kabupaten Demak, atas segala kebaikan yang diberikan selama dan setelah kegiatan Kuliah Kerja Nyata.

Semoga Allah membalas kebaikan mereka semua dengan kebaikan yang berlipat ganda, khususnya teruntuk nama-nama yang tersebut di atas. Dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan para pembaca pada umumnya.

Kudus, 26 September 2019
Penulis



Muh Junaedi
NIM. 1430310018