

**EFEKTIVITAS TERAPI MANDI TAUBAT TERHADAP
PENDERITA GANGGUAN JIWA
(Studi Kasus Di Pondok Pesantren At-Taqiy Kalipucang
Kulon, Kecamatan Welahan, Kabupaten Jepara)**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S.1)
Dalam Bidang Tasawuf Psikoterapi**

**Oleh:
RIKA ZULIYANTI
(1530310020)**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2020**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jl. Conge NgembalRejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Rika Zuliyanti

NIM : 1530310020

Fakultas : Ushuluddin

Jurusan : Tasawuf Psikoterapi

Judul : **Efektivitas Terapi Mandi Taubat Terhadap Penderita Gangguan Jiwa (Studi Kasus Di Pondok Pesantren At-Taqiy Kalipucang Kulon, Welahan Jepara)**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 16 sampai 30 September 2020 dan disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses munaqosah.

Kudus, 02 Oktober 2020

Pembimbing

Dianing Pra Fitri, M.S.I
NIP. 198705112019032010



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 438818

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Rika Zuliyanti/1530310020
Fakultas/Prodi : Ushuluddin/Tasawuf Psikoterapi
Judul : “Efektivitas Terapi Mandi Taubat Terhadap Penderita Gangguan Jiwa (Studi Kasus Di Pondok Pesantren At-Taqiy Kalipucang Kulon, Welahan Jepara)”

Telah diujikan pada tanggal **08 Oktober 2020** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majlis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

Nama	Tanggal	Tanda Tangan
<u>Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I.</u> NIP. 195909121986031005 Ketua/Penguji I	22-10-2020	
<u>Salmah Fa'atin., M.Ag.</u> NIP. 198001082015032002 Penguji II	16-10-2020	
<u>Hanik Malichatin, M.Pd.</u> NIP. 198502152002092017 Sekretaris	16-10-2020	
<u>Dianing Pra Fitri, M.S.I.</u> NIP. 198705112019032010 Dosem Pembimbing	16-10-2020	
<u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag.</u> NIP. 19720323200031001 Dekan	22-10-2020	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengah penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Rika Zuliyanti NIM 1530310020 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun.
2. Tidak berisi material yang pernah di tulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini.

Kudus, 01 Oktober 2020



Menyatakan

Rika Zuliyanti

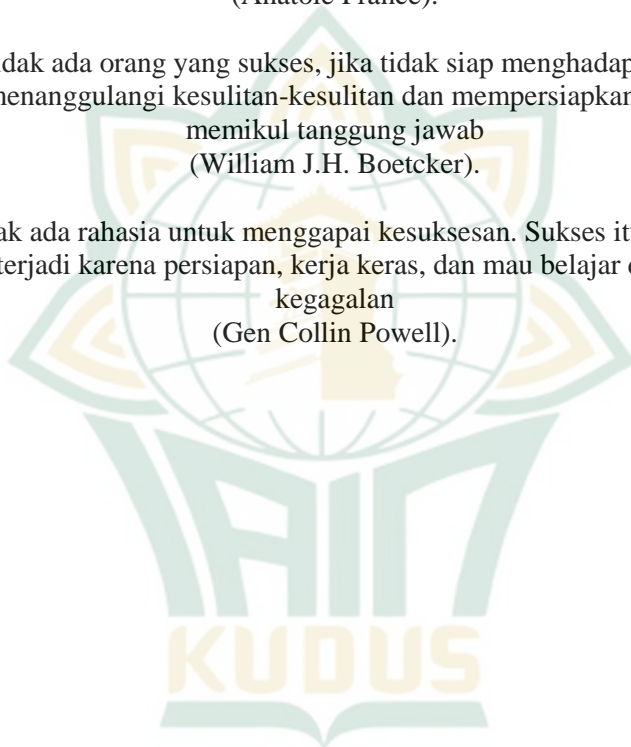
NIM: 1530310020

MOTO

Untuk mencapai kesuksesan kita hanya jangan bertindak, tetapi perlu bermimpi , jangan hanya berencana tetapi juga perlu untuk percaya
(Anatole France).

Tidak ada orang yang sukses, jika tidak siap menghadapi dan menanggulangi kesulitan-kesulitan dan mempersiapkan diri memikul tanggung jawab
(William J.H. Boetcker).

Tidak ada rahasia untuk menggapai kesuksesan. Sukses itu dapat terjadi karena persiapan, kerja keras, dan mau belajar dari kegagalan
(Gen Collin Powell).



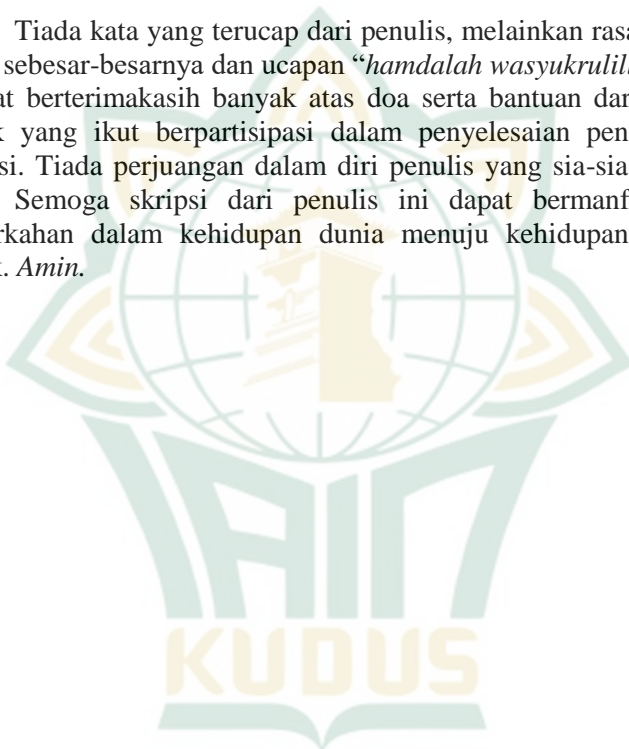
PERSEMBAHAN

Puji syukur atas nikmat serta ridho yang Allah SWT berikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Tiada daya dan upaya dalam kesempurnaan diri penulis melainkan kekuatan yang Allah SWT berikan. Skripsi yang jauh dari kesempurnaan, penulis persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan hidayah serta inayah dan yang telah menciptakan alam semesta ini, sehingga penulis dapat menyusun menyelesaikan skripsi.
2. Nabi Muhammad SAW, baginda Nabi dan Rasul yang menjadi panutan kita di sepanjang masa.
3. Kedua orang tua penulis yang saya sayangi, Bapak Muh Supa'at dan Ibu Masirah yang telah mendoakan kami anak-anaknya dan telah banyak meluangkan waktu untuk mendidik mulai dari lahir sampai sekarang ini. Tiada habis kata yang terlukis buat kedua orang tua dengan rasa banyak berterimakasih.
4. Saudara-saudara kandung penulis yang telah memberikan banyak motivasi dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Segenap keluarga pondok pesantren At-Taqiy yang di asuh oleh KH. Nor Kholis karena berkenan dan mengizinkan penulis untuk penelitian di tempatnya.
6. Bapak Dr. Mundzakir, M.Ag selaku rektor IAIN Kudus, yang telah menyetujui dan merestui penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Drs. H. Masrukin, S. Ag., M. Pd selaku ketua Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus, yang telah menanda tangani skripsi ini.
8. Ibu Salmah Fa'atin, M. Ag selaku ketua program studi Tasawuf Psikoterapi IAIN Kudus, yang telah memberikan semangat kepada penulis menyelesaikan penyusunan skripsi.
9. Ibu Dianing Pra Fitri M.S.I, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga, pikiran dalam mengarahkan dan membimbing serta memberi masukan, saran-saran kepada penulis dalam penyusunan penyelesaian skripsi, sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
10. Segenap civitas academica IAIN Kudus yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya serta partisipasi kepada penulis.

11. Kepada kamu yang Insya Allah akan dipertemukan kita sebagai dua insan yang di persatukan, jika Allah SWT merestui dan meridhoi menuju ikatan yang halal dan semoga dapat Imam yang bisa menuntun menuju kehidupan “Sakinah Mawaddah Warohmah”. *Amin.*

Tiada kata yang terucap dari penulis, melainkan rasa syukur yang sebesar-besarnya dan ucapan “*hamdalah wasyukrulillah*” dan sangat berterimakasih banyak atas doa serta bantuan dari semua pihak yang ikut berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan skripsi. Tiada perjuangan dalam diri penulis yang sia-sia karena-Nya. Semoga skripsi dari penulis ini dapat bermanfaat dan keberkahan dalam kehidupan dunia menuju kehidupan akhirat kelak. *Amin.*



KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 الحمد لله رب العالمين وبه نستعين على امور الدنيا والدين والصلاة والسلام على
 اشرف الانبياء وامام مرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى اله واصحابه وازواجه
 وضريرته وبرك وسلم اجمعين اما بعد

Skripsi yang berjudul “Efektivitas Terapi Mandi Taubat Terhadap Penderita Gangguan Jiwa (Studi Kasus Di Pondok Pesantren At-Taqiy Kalipucang Kulon, Welahan Jepara)” ini telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata 1 (satu) Program Studi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengetahuan, pengarahan, dan saran-saran dari berbagai pihak. Sehingga penyusunan skripsi ini dapat terrealisasikan. Untuk itu penulis mengucapkan rasa banyak berterimakasih dengan *ta'dzim* kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Mundzakir, M.Ag selaku rektor IAIN Kudus.
2. Bapak Drs. H. Masrukin, S. Ag., M. pd selaku ketua Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus.
3. Ibu Salmah Fa'atin, M. Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf Psikoterapi IAIN Kudus.
4. Ibu Dianing Pra Fitri M.S.I, selaku dosen pembimbing proposal skripsi sampai proses penyusunan skripsi yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran serta siap merespon keluhan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Anisa Listiana, M.Ag selaku kepala perpustakaan beserta staff IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Para dosen dan staff pengajar IAIN Kudus yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada Allah SWT, yang telah senantiasa memberikan ridho, hidayah serta inayah, kenikmatan sehat jasmani dan rohani sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik.
8. Kedua orang tua penulis dari lubuk hati yang paling dalam sangat saya cintai, hormati, sanyangi serta mengharap

ridhonya yang selama ini telah mengurus, mendidik, mencurahkan segenap jiwa raga, kasih sayang dan perhatian, dan tidak lupa rangkaian doa yang beliau panjatkan untuk saya.

9. Kakak saya yang telah memberikan motivasi dan ikut bantu membiayai masuk perguruan tinggi di IAIN Kudus.
10. Saudara-saudara saya yang telah memberikan motivasi untuk menyelesaikan menyusun skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
11. Terimakasih untuk diri sendiri yang mampu berjuang, bersemangat dengan rasa sungguh-sungguh dan sabar dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, serta bersyukur karena bisa membiayai secara materi dengan hasil keringat sendiri.
12. Teman-teman Tasawuf Psikoterapi, khususnya Tasawuf Psikoterapi angkatan 15, dan keluarga di Pondok Pesantren At-Ta'iqy Kaalipucang Kulon, Welahan jepara. Pengasuhnya oleh KH. Nor Kholis, yang sudah bersedia dan mengizinkan saya untuk penelitian di tempat beliau.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penyelesaian skripsi ini, semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang setimpal dan dicatat sebagai amal shaleh di sisi Allah SWT dengan iringan doa "Jazaakumullah ahsanal jazaa' jazaakumullah khairan katsiiran".

Akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang amat jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kemaslahatan skripsi ini. Semoga skripsi ini mampu membawa keberkahan serta kemanfaatan baik dalam kajian keilmuan, mu'amalah, dan ubudiyah baik di dunia maupun di akhirat kelak. Amin.

Kudus, 01 Oktober 2020

Penulis



Rika Zulhyanti

NIM: 1530310020