

ABSTRAK

Mamluatus Sa'adah, (1640110093), Penerapan Teknik *Reframing* Melalui Bimbingan Rohani Islam Untuk Meningkatkan Kemampuan Berpikir Positif Pasien Rawat Inap Rumah Sakit Islam Pati.

Penelitian ini bertujuan untuk mendiskripsikan tentang menerapkan teknik *reframing* melalui bimbingan rohani Islam untuk meningkatkan kemampuan berpikir positif pasien rawat inap Ruamah Sakit Islam Pati, antara lain: (1) Penerapan teknik *reframing* melalui bimbingan rohani Islam pada pasien rawat inap RSI Pati (2) Faktor pendukung dan penghambat dalam menerapkan teknik *reframing* melalui bimbingan rohani Islam (3) Hasil dari penerapan teknik *reframing* melalui bimbingan rohani Islam untuk meningkatkan kemampuan berpikir positif pasien rawat inap Rumah Sakit Islam Pati.

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*), karena peneliti melakukan penelitian langsung pada obyek penelitian yaitu Rumah Sakit Islam Pati dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Sedangkan pengumpulan datanya menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subyek pada penelitian ini sebanyak 10 orang yaitu 3 pembimbing rohani Islam, 4 pasien rawat inap, dan 3 keluarga pasien rawat inap. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan teknik deskriptif analisis dengan tiga tahap yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: Penerapan teknik *reframing* melalui bimbingan rohani Islam diberikan melalui metode komunikasi langsung dengan cara pembimbing mengidentifikasi permasalahan yang dihadapi pasien rawat inap, memahami permasalahan pasien yang memandang sakitnya dengan negatif, memberikan gambaran dan makna baru dalam mempersepsi kondisi sakit yang diterima, mengarahkan pasien kepada pemaknaan (arti) baru yang lebih positif dan menerapkan perilaku solutif, serta pembimbing mengajak mengaplikasikan pemikiran baru dan perilaku solutif pada kondisi nyata. Faktor pendukung penerapan teknik *reframing* melalui bimbingan rohani Islam terdapat tiga faktor yaitu yang pertama dukungan dari pihak instansi rumah sakit Islam Pati, kedua tanggapan positif pasien dan keluarga pasien, dan ketiga keahlian pembimbing rohani dalam memberikan bimbingan kepada pasien. Hambatan yang dijumpai dalam proses pemberian bimbingan rohani Islam terhadap pasien dengan menerapkan teknik *reframing* adalah penolakan dari pasien. Hasil yang diperoleh dari penerapan teknik *reframing* melalui bimbingan rohani Islam yaitu pasien lebih bisa menerima kondisi sakitnya dengan mengambil sisi positif dari peristiwa sakit sehingga lebih sabar, ikhlas, serta selalu berusaha berprasangka baik (berpikir positif) dalam keadaan apapun.

Kata Kunci : Teknik *Reframing*, Bimbingan Rohani Islam, Berpikir Positif