

**PENERAPAN TEKNIK *REFRAMING* MELALUI
BIMBINGAN ROHANI ISLAM UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN BERPIKIR POSITIF
PASIEN RAWAT INAP RUMAH SAKIT ISLAM PATI**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
Dalam Ilmu Dakwah dan Komunikasi**

Oleh:

MAMLUATUS SA'ADAH

NIM : 1640110093

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2020**



KEMENTERIAN AGAMA RI
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291)
 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa
 Skripsi saudara :

Nama : Mamluatus Sa'adah
 NIM : 1640110093
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
 Judul : Penerapan Teknik *Reframing* Melalui
 Bimbingan Rohani Islam Untuk
 Meningkatkan Kemampuan Berpikir
 Positif Pasien Rawat Inap Rumah Sakit
 Islam Pati

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan
 pembimbing sejak 05 februari 2020 sampai dengan 22 Mei
 2020 dan disetujui untuk dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 22 Mei 2020
 Pembimbing

Hi. Farida Ulvani, M. Pd.
 NID. 197911192012042016



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp. (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi saudara :

Nama / NIM : Mamluatus Sa'adah / 1640110093
 Fakultas / Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam /
 Bimbingan Konseling Islam
 Judul : Penerapan Teknik *Reframing* Melalui
 Bimbingan Rohani Islam Untuk
 Meningkatkan Kemampuan Berpikir Positif
 Pasien Rawat Inap Rumah Sakit Islam Pati

Telah diujikan pada 09 Oktober 2020 dan dinyatakan
 lulus dalam Ujian Majlis Munaqsyah Skripsi, sehingga dapat
 dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Masturin, M.Ag</u> NIP.197004032001121001 Ketua / Penguji I	16/10/2020	
<u>Primi Rohimi, S.Sos., M.S.I</u> NIP.198003012006042003 Penguji II	20/10/2020	
<u>M. Nur Rofiq Addiansyah, M.A</u> NIP.199002052019031014 Sekretaris / Penguji III	16/10/2020	
<u>Hj. Farida Ulyani, M. Pd.</u> NID. 197911192012042016 Dosen Pembimbing	24/10/2020	
<u>Dr. Masturin, M.Ag</u> NIP.197004032001121001 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	21/10/2020	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Mamluatus Sa'adah NIM. 1640110093** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 25 Mei 2020

Yang menyatakan



Mamluatus Sa'adah
NIM 1640110093

MOTTO

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ٢٨

Artinya :

“ Yaitu orang-orang yang beriman dan hati mereka tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram”

(QS Ar-Ra’d ayat 28)¹



¹Al-Qur'an, Ar-Ra'd Ayat 28, *Al-Qur'an dan Terjemahan*, (Jakarta: Kemenag RI, Yayasan Penerjemah dan Penerbit Mushaf Al-Qur'an, 2002), 252.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT. karya skripsi yang sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Sunardi dan Ibu Mugiharti yang tercinta dan tersayang. Terimakasih atas segala dukungan, restu, dan memberi penulis semangat, kasih sayang, perhatian, do'a, serta telah menyekolahkan penulis dari bangku raudlotul athfal hingga bangku perkuliahan. Karya ini saya persembahkan sebagai wujud rasa terimakasih atas pengorbanan dan jerih payah kalian. Kalian segalanya untukku.
2. Kakak, keponakan dan seluruh saudara saya, terimakasih atas segala bentuk pengertian, do'a, dan dukungan yang telah diberikan.
3. Dosen pembimbing saya Ibu Farida Ulyani, M.Pd, terimakasih atas bantuan, nasihat dan ilmunya yang dilimpahkan kepada saya.
4. Teman-teman BKI C 2016 dan sahabat-sahabatku, terimakasih untuk *support* kalian yang luar biasa.
5. Almamater IAIN Kudus.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohiim

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, meskipun masih jauh dari sempurna. Shalawat serta salam senantiasa dihaturkan kepada junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW semoga kelak kita termasuk orang-orang yang diakui sebagai umatnya dan mendapatkan syafaatnya di yaumul qiyamah.

Skripsi yang berjudul **“Penerapan Teknik Reframing Melalui Bimbingan Rohani Islam Untuk Meningkatkan Kemampuan Berpikir Positif Pasien Rawat Inap Rumah Sakit Islam Pati”** ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (satu) dalam Ilmu Bimbingan Konseling Islam di Institusi Agama Islam Negeri Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengungkapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang secara langsung maupun tidak langsung memberikan kontribusi baik berupa moril maupun materiil serta pikiran, bimbingan, saran, masukan dan tenaga, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. H. Mundakir, M.Ag selaku Rektor IAIN Kudus, yang telah merestui pembahasan skripsi ini.
2. Dr. Masturin, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Dr.M. Nur Ghufron, S.Ag, M.Si selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus.
4. Hj. Farida Ulyani, M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan kesabaran, ketelitiannya dalam memberikan pengarahan, masukan kepada penulis hingga mencapai keberhasilan bisa menyelesaikan skripsi.

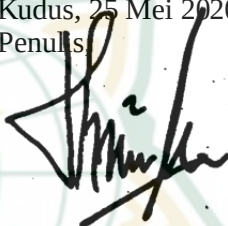
5. Para dosen/ staff pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Annisa Listiana M.Ag selaku kepala perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perputakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan pendidikan kepada penulis serta tanpa rasa lelah memberikan dukungan, do'a, kasih sayang dan kehangatan suasana di dalam keluarga.
8. Kakak, keponakan, dan saudara-saudaraku yang telah memberikan dukungan dan segala bentuk pengertian serta yang selalu mendoakanku.
9. Ibu dr. Nur 'Iffah selaku direktur Rumah Sakit Islam Pati yang telah memberikan izin penelitian untuk skripsi ini.
10. Bapak Achmad Syaihun Sahid, Bapak Edi Sutrisno, S.Pd.I dan Ibu Lailatul Badriyah, S.Pd selaku petugas bimbingan rohani Islam RSI Pati serta para pasien rawat inap dan keluarga pasien yang telah meluangkan waktu serta memberikan bantuan dan layanan data yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Kepada semua teman satu kelas perkuliahan prodi Bimbingan Konseling Islam kelas C angkatan 2016. Segala bentuk bantuan, motivasi, kerjasamanya melalui berbagai hal selama kurang lebih 4 tahun. Canda, tawa, dan kebaikan kalian akan menjadi cerita indah untuk dikenang setelah ini dan semoga silaturahmi selalu tetap terjaga baik.
12. Sahabat-sahabatku dan semua teman yang masih berhubungan dengan saya, terimakasih untuk *support* yang luar biasa, sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
13. Untuk teman-teman KKN-IK di Rumah Sakit Islam Pati serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini.

Atas segala jerih payah, pengorbanan serta bantuan yang telah diberikan, penulis hanya mampu menghaturkan terimakasih tak terhingga dan semoga suatu kebaikan tersebut

menjadi amal shaleh yang diterima Allah SWT. dan semoga senantiasa mendapatkan keselamatan duniawi dan ukhrawi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan mengingat kemampuan dan keterbatasan penulis. Terlepas dari itu penulis berharap kehadiran skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Kudus, 25 Mei 2020
Penulis



Mamluatus Sa'adah
NIM. 1640110093

