

ABSTRAK

Ahmad Hanifuddin, (1630310008), *Terapi Musik Untuk Ketenangan Jiwa Pada Anak Berkebutuhan Khusus (Autisme) di Pondok Pesantren Al-Achsaniyah Kudus.* Skripsi: Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin, Institut Agama Islam Negeri Kudus. Tahun 2020

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan terapi musik untuk anak berkebutuhan khusus autisme di pondok pesantren al-achsaniyah kudus. Mengetahui metode terapi musik, jenis musik yang digunakan, faktor pendukung dan faktor penghambat dalam pelaksanaan terapi musik di pondok pesantren al-achsaniyah kudus. fokus penelitian ini adalah kepada anak berkebutuhan khusus autisme. Musik merupakan cabang seni yang menjadi kebutuhan hidup manusia yang universal. Keberadaan musik tidak lepas dari berbagai macam penggunaan yang ada dalam musik itu sendiri, antara lain sebagai penggunaan emosional, hiburan, sarana komunikasi, reaksi fisik, intelegensi. Selain menjadi hiburan, musik dapat dijadikan sebagai media terapi yang dapat memberikan manfaat termasuk kepada anak berkebutuhan khusus autisme.

Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dan menggunakan teknik observasi dan wawancara serta dokumentasi untuk mengumpulkan data dari pelaksanaan terapi musik, dan subjek yang terlibat dalam pelaksanaan terapi musik di pondok pesantren al-achsaniyah kudus.

Hasil penelitian yang telah di kumpulkan menunjukkan bahwa metode terapi musik untuk anak berkebutuhan khusus autisme menggunakan 2 metode sebagaimana menurut Campbell yaitu metode terapi aktif dan pasif. Sedangkan jenis musik yang digunakan adalah dengan musik pop, dangdut, dan islami. Hasil yang bisa terlihat tidak bisa langsung di rasakan namun memiliki tahap-tahap yang memerlukan waktu. Faktor pendukung dalam pelaksanaan terapi musik meliputi, audio dan sound bagus, ruangan nyaman, kondisi tubuh sehat, keinginan anak, jumlah terapi memadai. Sedang faktor penghamatnya adalah audio dan sound yang tidak bagus, ruangan yang tidak nyaman, tubuh yang tidak sehat, ketidak inginan anak mengikuti terapi, jumlah terapi yang kurang.

Kata kunci: *Terapi Musik, Anak berkebutuhan khusus autisme*