

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti terhadap implikasi fashion muslimah terhadap emosi dan pengendaliannya pada mahasiswa ushuluddin prodi tasawuf dan psikoterapi, maka peneliti dapat menyimpulkan:

1. *Fashion* muslimah adalah busana yang sesuai dengan ajaran agama Islam, dan penggunaan busana tersebut mencerminkan seorang muslimah yang patuh akan ajaran agama Islam. *Fashion* muslimah digunakan untuk menutup aurat dari ujung kepala hingga ujung kaki. Dengan penggunaan *fashion* muslimah dapat membatasi diri dari hal-hal yang tidak baik. Penggunaan *fashion* muslimah memberikan pertanggung jawaban untuk menjaga sopan santun, tingkah laku, perkataan serta ucapan. Busana memiliki fungsi sebagai penutup aurat, perhiasan, dan penunjuk identitas. Yang mana dalam penggunaan busana muslimah fungsi busana tersebut memiliki peranan penting dalam setiap penggunaanya.
2. Implikasi dari penggunaan *fashion* muslimah terhadap emosi dan pengendaliaanya adalah dengan menggunakan *fashion* muslimah dapat menjaga perilaku dan perkataan dengan baik dan tidak menyinggung atau menyakiti hati orang lain. ketikat menggunakan *fashion* muslimah dampak yang terjadi saat emosi masih dapat terkontrol. Karena dengan menggunakan *fashion* muslimah tersebut yang awalnya pengen emosi tidak jadi emosi, karena malu dengan busana yang dipakainya. Dengan menggunakan busana muslimah perubahan emosi yang dirasakan adalah lebih merasa tenang dan nyaman, tidak merasa gelisah, lebih sabar menghadapi masalah, ada rasa ikhlas bila terjadi masalah, dan lebih bisa mengontrol emosi.

B. Saran

Berdasarkan rangkaian temuan serta kesimpulan dari penulis dan dengan segala kerendahan hati, penulis akan mengajukan beberapa saran yang sekiranya dapat dijadikan bahan pertimbangan. Adapun saran-saran tersebut adala sebagai berikut :

1. Mahasiswa yang memahami tentang *fashion* muslimah yang kaitannya dengan emosi dan pengendaliannya, seharusnya tidak hanya sebatas penampilan dan identitas, akan tetapi juga disertai dengan tindakan yang baik, perilaku yang sopan, dan sesuai dengan normal dan etika, dan sesuai dengan ajaran agama Islam dan aturan yang berlaku dalam kampus IAIN Kudus. Sehingga dari penggunaan *fashion* muslimah dan pengendalian emosi ini bisa mencerminkan bentuk kepribadian seorang muslimah cerdas dan berakhlak mulia yang pantas jadi panutan orang lain.
2. Untuk mahasiswa IAIN Kudus khususnya prodi tasawuf psikoterapi agar dapat memberi contoh mahasiswa prodi lain tentang penggunaan *fashion* muslimah terhadap emosi dan pengendaliannya.

C. Penutup

Puji syukur kehadiran *Lillahi Rabbi* yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Usaha yang optimal telah peneliti curahkan, akan tetapi karena keterbatasan kemampuan peneliti, skripsi ini banyak kekurangannya jauh dari kesempurnaan oleh karena itu, peneliti mengharapkan masukan baik saran maupun kritik yang konstruktif dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhirnya ucapan terima kasih peneliti tujukan kepada semua pihak yang telah memberikan sumbangsih baik tenaga, pikiran dan do'a. peneliti berharap skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat. *Amin ya Robbal Alamin....*