

**IMPLIKASI *FASHION* MUSLIMAH TERHADAP
EMOSI DAN PENGENDALIANNYA
(Studi Kasus Mahasiswa Prodi Tasawuf Psikoterapi
Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus)**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
Dalam Bidang Tasawuf Psikoterapi (TP)

Oleh:

MELIN NURIN NISFAH
NIM. 1530310025

**PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
TAHUN 2020**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677
Faks 441613

Email :jur.ushuluddin@gmail.com Website : www. iainkudus.ac.id

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama	: Melin Nurin Nisfah
NIM	: 1530310025
Fakultas	: Ushuluddin
Program Studi	: Tasawuf dan Psikoterapi
Judul	: IMPLIKASI FASHION MUSLIMAH TERHADAP EMOSI DAN PENGENDALIANNYA (STUDI KASUS MAHASISWA PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI FAKULTAS USHULUDDIN IAIN KUDUS)

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 30 Desember 2019 sampai dengan 3 Agustus 2020 dan disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 3 Agustus 2020
Dosen Pembimbing Skripsi

Salmah Fa'atin, M.Ag
NIP.198001082015032002



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322
 Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara/i:

Nama/NIM : Melin Nurin Nisfah
NIM : 1530310025
Fakultas/Prodi : Ushuluddin
Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Implikasi Fashion Muslimah Terhadap Emosi Dan Pengendaliannya (Studi Kasus Mahasiswa Prodi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus)

Telah diujikan pada tanggal **4 September 2020** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majlis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

Nama	Tanggal	Tanda Tangan
<u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M. Pd.</u> NIP. 19720323 20003 1 001 Ketua/Penguji I	12/2020 10	
<u>Abdul Karim, SS., MA.</u> NIP. 19760128 201101 1 001 Penguji II	12/2020 10	
<u>Zulham Qudsi Farizal Alam, MA.</u> NID. 198109091016042016 Sekretaris	13/2020 10	
<u>Salmah Fa'atin, M.Ag.</u> NIP. 19800108 201503 2 002 Dosen Pembimbing	12/2020 10	
<u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M. Pd.</u> NIP. 19720323 20003 1 001 Dekan	12/2020 10	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Melin Nurin Nisfah, NIM 1530310025 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam proses skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini.

Kudus, 02 Agustus 2020
Yang Menyatakan,




Melin Nurin Nisfah
NIM. 1530310025

MOTTO

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ۖ وَوَضَعْنَا عَنْكَ وِزْرَكَ ۚ الَّذِي أَنْقَضَ

ظَهْرَكَ ۚ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ۚ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۚ إِنَّ مَعَ

الْعُسْرِ يُسْرًا ۚ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ۚ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ۚ

Bukankah Kami telah melapangkan untukmu dadamu?,
Dan Kami telah menghilangkan dari padamu bebanmu,
Yang memberatkan punggungmu

Dan Kami tinggikan bagimu sebutan (nama) mu
Karena “**Sesungguhnya sesudah ada kesulitna itu ada
kemuudahan
Sesungguhnya sesudah ada kesulitna itu ada
kemuudahan**”.

Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan)
kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain
dan hanya kepada tuhanmulah hendaknya kamu berharap¹

¹ *Al-Quran Dan Terjemahnya*, (Jakarta: Departemen Agama RI, Jus Dan Terjemah, 1399).

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, Rabbighfirli wali walidayya warhamhumaa kamaa rabbayaanii saghira. Dengan hati yang tunduk pasrah, yang selalu mengharap ridha dan inayah Allah SWT, tiada daya dan upaya kuat menjalankan ibadah serta tiada daya dan upaya mampu menghindar dari kemaksiatan kecuali dari pertolongan-Nya, sebaik-baik Dzat yang mencukupi dan dijadikan perwakilan, penulis persembahkan karya yang amat sederhana ini kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan inayah dan keberkahan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga dengan apa yang penulis lakukan ini, Allah SWT senantiasa memberikan keberkahan dan kemanfaatan bagi kita semua.
2. Nabi Muhammad SAW sebagai Baginda Nabi dan Rasul yang menjadi *uswatun chasanah* sepanjang masa, semoga kelak di *yaumul qiyamah* nanti kita diakui sebagai umatnya dan mendapatkan syafa'atnya, *aamiinnn*.
3. Bapak dan ibu tercinta, Bapak Zainuri dan Ibu Zubaidah. Dengan lantunan doa-doanya yang mampu memberikan support dan kekuatan dalam seluruh perjalanan langkahku dalam membina ilmu serta menjadi orang tua kebanggaan dalam hidupku. Kasih sayangmu selalu mengalir untukku, dan doa restumu dengan tulus ikhlas menjadi penyejuk serta petunjuk langkahku menuju Ridlo Rab-ku untuk mencapai cita-cita Syukron Katsiron.
4. Ibu Salma Fa'atin, M.Ag. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap *civitas academica* IAIN Kudus yang telah memberikan ilmu-ilmu, arahan, serta partisipasinya kepada penulis.
6. Kepada sahabat "kepet-kepet ku" Mia Rosalina Hapsari, Tika Arum, oni putri yuliani dan Iffa Fitriani, sahabat-sahabat BI Club (Mbk Lina, Mbk Indah, Mbk Nubit, Mbk Ima, Mbk Ria, Fitri, Zahir), dan sahabatku

Roudhotun Nofia dan Nur Jamilatu Mila yang selalu ada dan selalu menghibur dikala suka maupun duka. Kalian semua All The Best tanpa dukungan kalian mungkin saya tidak akan bisa mencapai ketitik ini.

7. Mahasiswa tasawuf psikoterapi IAIN Kudus yang telah bersedia saya teliti dan telah bersedia menjalin kerjasama sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya.
8. Kepada seluruh teman-teman Tasawuf Psikoterapi, terkhusus TP angkatan 2015. Kalian semua telah banyak memberikan warna baru dalam 4 tahun ini, baik secara tersirat maupun tersurat, kalian semua luar biasa.
9. Seluruh teman-teman KKN desa klaling Kudus, semoga kalian semua selalu dalam perlindungan dan keberkahan Allah SWT.
10. Ahmad Subchan, yang tidak henti-hentinya memberikan semangat serta dukungan. Semoga semangat dan dukungan itu terus mengalir untuk selamanya
11. Kepada segenap pembaca yang budiman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, semoga amal kalian diberi balasan yang setimpal dan diterima disisi Allah SWT, dengan iringan doa *jazaakumullah ahsanal jazaa" jazaakumullah khairan katsiiran*.

Tiada kata yang dapat terucap dari penulis, selain ucapan *hamdalah wasyukrulillah* dan ucapan terima kasih atas bantuan serta doa kepada seluruh pihak. Tiada perjuangan yang sia-sia karena-Nya, tiada beban yang melebihi kapasitas hamba-Nya, *sir walaa taqif*. Semoga skripsi dari penulis, mampu menjadi buah berkah keilmuan dan menjadi literatur yang *nafi*" serta *muta"adi min ad-Dunya hatta al-Akhirat, birahmatika yaa arhama ar-Rahimiin. Aamiin*.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya dan segenap cinta kasih sayang dalam setiap kehidupan makhluk-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dan sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda kita Rasulullah Muhammad SAW yang senantiasa kita harapkan syafaatnya di hari akhir kelak.

Skripsi yang berjudul “Implikasi Fashion Muslimah Terhadap Emosi dan Pengendaliannya (Studi Kasus Pada Mahasiswa Prodi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus)” ini telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana srata 1 (satu) Program Studi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak. Sehingga penyusunan skripsi ini dapat terrealisasikan. Untuk itu penulis mengucapkan rasa terima kasih dengan *ta'dzim* kepada yang terhormat:

1. Bapak dan ibu tercinta, Bapak Zainuri dan Ibu Zubaidah. Dengan lantunan doa-doanya yang mampu memberikan support dan kekuatan dalam seluruh perjalanan langkahku dalam membina ilmu serta menjadi orang tua kebanggaan dalam hidupku. Kasih sayangmu selalu mengalir untukku, dan doa restumu dengan tulus ikhlas menjadi penyejuk serta petunjuk langkahku menuju Ridlo Rab-ku untuk mencapai cita-cita Syukron Katsiron.
2. Bapak Dr. Mundzakir, M.Ag selaku rektor IAIN Kudus.
3. Bapak Dr. H. Masrukin, S. Ag., M.Pd selaku ketua Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus.
4. Ibu Salmah Fa'atin, M.Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf Psikoterapi IAIN Kudus dan selaku dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan, membimbing, dan memberikan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Anisa Listiana, M.Ag selaku Kepala Perpustakaan beserta staff IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Para dosen dan staff pengajar IAIN Kudus yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Mahasiswa tasawuf psikoterapi IAIN Kudus yang telah bersedia saya teliti dan telah bersedia menjalin kerjasama sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya.
8. sahabat-sahabat penulis yang senantiasa mengisi dan menghiasi hari-hari penulis dan juga mendoakan penulis.
9. Teman-teman se-Tasawuf Psikoterapi, terkhusus TP angkatan 2015, sahabat-sahabat BI Club (Mbk Lina, Mbik Indah, Mbik Nubit, Mbik Ima, Mbik Ria, Fitri, Zahir), sahabat Roudhotun Nofia dan Nur Jamilatul Mila dan teman-teman kelompok KKN Desa klaling Kudus dan sanak famili sekitarnya yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, motivasi, candaan, dan doa. Dari merekalah penulis belajar memahami dan beramal mengenai pahit manisnya kehidupan, sehingga banyak sekali lukisan-lukisan kehidupan yang tersurat dalam memori ingatan penulis.
10. Ahmad Subchan, yang tidak henti-hentinya memberikan semangat serta dukungan. Semoga semangat dan dukungan itu terus mengalir untuk selamanya.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang setimpal dan dicatat sebagai amal shaleh di sisi Allah SWT dengan iringan doa *jazaakumullah ahsanal jazaa" jazaakumullah khairan katsiiran*.

Akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang amat jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis saat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kemashlahatan skripsi ini. Semoga skripsi ini mampu membawa keberkahan serta kemanfaatan baik dalam kajian

keilmuan, mu`amalah, maupun ubudiyyah yang *muta`adi min ad-Dunya hatta al-Akhirat, birahmatika yaa arhama ar-Rahimiin. Aamii.*

Kudus, 30 September 2019
Penulis



Melin Nurin Nisfah
NIM: 1530310025