

**“IMPLEMENTASI DZIKIR SEBAGAI TERAPI SUFISTIK
TERHADAP SANTRI AUTISME DI PONDOK PESANTREN
AL-ACHSANIYYAH KUDUS”**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana (S1) Dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)**

Oleh:

MUHAMMAD RIZA AFTHONI

NIM: 1630310011

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2020**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Muhammad Riza Afthoni
NIM : 1630310011
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Implementasi Dzikir Sebagai Terapi Sufistik Terhadap Santri Autisme Di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan dosen pembimbing sejak tanggal 4 Februari 2020 sampai dengan 26 April 2020 dan disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses ujian monaqosyah.

Kudus, 5 Mei 2020
Dosen Pembimbing

Dr. H. Zumrodi, M.Ag.
NIP. 196206081993031001



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

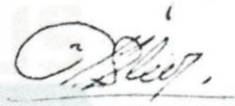
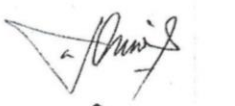
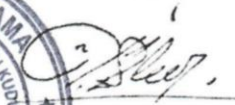
Jl. CongeNgembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQSAH

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Muhammad Riza Afthoni
NIM : 1630310011
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Implementasi Dzikir Sebagai Terapi Sufistik Terhadap Santri Autisme Di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus

Telah diujikan pada 06 Mei 2020 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi yang dilaksanakan secara Daring/ Online, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Masrukin, S.Ag., M.Pd.</u> <u>NIP. 197203232000031001</u> Dosen Penguji I / Ketua Sidang	20 Mei 2020	
<u>Salmah Fa'atin, M.Ag.</u> <u>NIP. 198001082015032002</u> Dosen Penguji II/ Utama	14 Mei 2020	
<u>Dr. H. Zumrodi, M.Ag</u> <u>NIP. 196206081993031001</u> Dosen Pembimbing	22 Mei 2020	
<u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd.</u> <u>NIP. 197203 232000031001</u> Dekan Fakultas Ushuluddin	20 Mei 2020	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Muhammad Riza Afthoni NIM: 1630310011 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun.
2. Dan tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penelitian skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 3 Mei 2020
Yang menyatakan



Muhammad Riza Afthoni

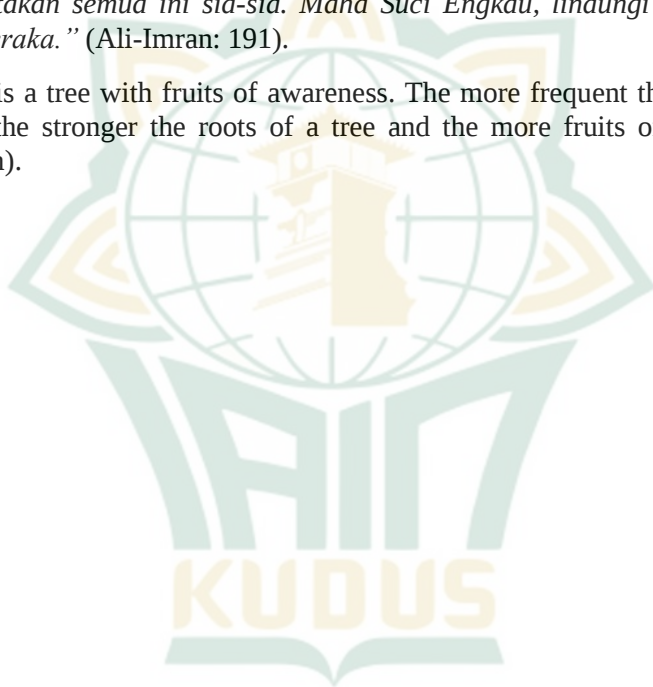
NIM: 1630310011

MOTTO

الَّذِي يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ
رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

“(Yaitu) orang-orang yang mengingat Allah sambil berdiri, duduk, atau dalam keadaan berbaring dan mereka memikirkan tentang penciptaan langit dan bumi (seraya berkata), Ya Tuhan kami, tidaklah engkau menciptakan semua ini sia-sia. Maha Suci Engkau, lindungi kami dari azab neraka.” (Ali-Imran: 191).

Dzikir is a tree with fruits of awareness. The more frequent the Dzikr is made, the stronger the roots of a tree and the more fruits on it. (Ibnu Qayyim).



PERSEMBAHAN

Karya ilmiah skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada Orang Tua saya Bapak H. Ma'mun Mukti dan Ibu Hj. Nor Amaliyah dan keluarga saya tercinta yang telah merawat, menjaga, membimbing, menyayangi dan memberikan kesempatan kepadaku untuk menuntut ilmu hingga setinggi ini. Terimakasih banyak atas kasih sayang, dukungan moril, materil dan lain-lain yang telah engkau berikan tulus ikhlas kepadaku. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, rizeki dan umur yang panjang hingga kelak aku bisa membahagiakan kalian. Untuk Bapak dan Ibu-ku yang tercinta, anakmu ini ingin setegar kamu dalam menjalani hidup ini. Anakmu ini akan selalu berusaha menjadi anak yang sholeh berbakti kepadamu, bangsa dan negeri ini, hingga nanti waktunya membahagiakan kalian sampai akhir hayat.
2. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang selalu memberikan ilmunya terhadap mahasiswa-mahasiswa nya.
3. Almameter tercinta IAIN Kudus.
4. Serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang turut memberikan semangat, bantuan dan doa sehingga penelitian skripsi ini bisa terselesaikan dengan waktu yang tepat.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	S/s	م	M/m	َ	A/a
ث	Ṣ/s	ض	D/d	ن	N/n	ِ	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	ُ	U/u
ح	H/h	ظ	Ẓ/ẓ	هـ	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	غ awal	‘A/’a	ء akhir	A’/a’	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A’/a’	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā’ nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَكَيْ	falaky
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِيْ	‘alamiy
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Yā nisbah	
قَرَعْ	qara’a	الْفُرُوعْ	al-furū’	الْقَمَرْ	al-qamar	غَيْرِ	gairi
قَرَاءْ	qara’a	الْقَضَاءْ	al-qadā’	الشَّمْسْ	al-syams	شَيْئْ	syai’un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Taā’ Marbūtah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ	Jamal al-Dīn	سَاعَةٌ	sā’ah		

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penelitian ini sehingga dalam karya ilmiah skripsi ini mampu menyelesaikan dengan lancar dan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang kita nantikan syafaatnya dihari akhir kelak.

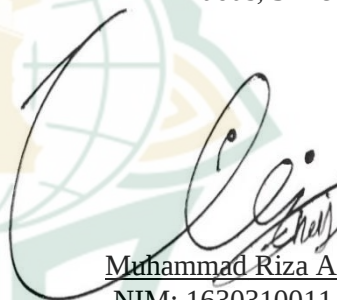
Dalam karya ilmiah skripsi ini yang berjudul: “Implementasi Dzikir Sebagai Terapi Sufistik Terhadap Santri Autisme Di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus”, tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingi mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah skripsi ini, kepada:

1. Bapak Dr. H. Mundakir, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Bapak Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus.
3. Ibu Salmah Fa'atin, M.Ag., selaku Ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus.
4. Bapak Dr. H. Zumrodi, M.Ag., selaku dosen pembimbing proposal skripsi dan pembimbing skripsi yang telah merelakan waktu, tenaga dan pikirannya untuk mendampingi dan memberikan arahan, sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik dan benar.
5. Segenap Bapak dan Ibu dosen Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi serta staff pegawai di lingkungan Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bantuan kemudahan dalam membuat karya ilmiah skripsi ini.
6. Kepada Orang Tua saya, Bapak H. Ma'mun Mukti dan Ibu Hj. Nor Amaliyah serta keluarga saya. Terimakasih banyak atas segala kesabaran, dedikasi, pengorbanannya baik itu moril maupun materi dan doanya yang tidak pernah berhenti mengiringi kebaikan dan kesuksesan terhadap saya hingga detik ini.
7. Bapak K.H. M. Faiq Afthoni M.Ac., MCH., selaku pengasuh Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Desa Pedawang Kecamatan Bae Kabupaten Kudus.
8. Bapak Yudi Kristiyanto selaku kepala SDLB Sunan Kudus serta seluruh guru dan terapis di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus yang telah memberikan izin penelitian dan memberikan bantuan yang sangat baik selama proses pengerjaan karya ilmiah skripsi ini.

9. Teman-teman kelas Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi yang telah berjuang bersama dalam menuntut ilmu di perguruan IAIN Kudus dalam suka maupun duka.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, baik itu langsung maupun tidak langsung dalam memberikan bantuan, dorongan dan doa kepada saya selama menunaikan studi saya di perguruan IAIN Kudus.

Harapan dan doa penulis sehingga amal kebaikan dan jasa-jasa dari semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini dapat diberikan pahala yang baik dan dilipat gandakan disisi Allah SWT. Penulis ini menyadari dalam karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan dan kemampuan penulis. Harapan dalam karya ilmiah skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi orang lain dalam ilmu pengetahuan.

Kudus, 3 Mei 2020



Muhammad Riza Afthoni
NIM: 1630310011