

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada bab-bab sebelumnya, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara Kecerdasan Emosional terhadap Kinerja Karyawan di Konveksi Lida Jaya Padurenan Kudus, ini dibuktikan dengan adanya uji statistik koefisien regresi secara parsial (uji t) diperoleh nilai t_{hitung} sebesar 4,250 dengan nilai probabilitas 0.000. Selain itu juga telah ditunjukkan dari hasil uji regresi linier yang mendukung hipotesis pertama. Jadi Hasil penelitian ini memberikan bukti bahwa Kecerdasan Emosional sangat diperlukan untuk meningkatkan kinerja karyawan di Konveksi Lida Jaya Padurenan Kudus. Dengan kecerdasan emosional berarti seseorang memiliki kemampuan dalam hal kesadaran diri, pengaturan diri, keterampilan sosial, motivasi dan empati, dimana mampu mengungkapkan dan memahami perasaan, mengendalikan amarah, kemandirian, kemampuan menyesuaikan diri, kemampuan menyelesaikan masalah antar pribadi, ketekunan, kesetiakawanan, keramahan, serta sikap hormat. Jika setiap karyawan memiliki kecerdasan emosional yang baik maka akan memberikan hasil kinerja yang baik pula.
2. Terdapat pengaruh yang negatif dan signifikan antara Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di Konveksi Lida Jaya Padurenan Kudus, ini dibuktikan dengan adanya uji statistik koefisien regresi secara parsial (uji t) diperoleh nilai t_{hitung} sebesar -2,205 dengan nilai probabilitas 0.032. Selain itu juga telah ditunjukkan dari hasil uji regresi linier yang telah membuktikan hipotesis kedua. Jadi faktor stres kerja sangat berpengaruh terhadap kinerja karyawan di Konveksi Lida Jaya Padurenan Kudus, karena peningkatan stres akan menyebabkan penurunan kinerja karyawan. Oleh karena itu, pentingnya penanganan akan stres kerja dan perlunya menghindari munculnya stres kerja yang berlebihan yang dialami setiap

karyawan, karena jika stres kerja menurun maka kinerja karyawan yang akan mengalami peningkatan.

3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara Kecerdasan Emosional dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di Konveksi Lida Jaya Padurenan Kudus, ini dibuktikan dengan adanya uji statistik koefisien regresi secara simultan (uji f) diperoleh nilai f_{hitung} sebesar 63,327 dengan nilai probabilitas 0.000. Selain itu juga telah ditunjukkan dari hasil uji regresi linier yang telah membuktikan hipotesis ketiga. Jadi penelitian ini memberikan bukti bahwa kecerdasan emosional dan stres kerja merupakan faktor penting yang dapat mempengaruhi hasil kinerja karyawan. Stres yang berkelanjutan bukan hanya akan menggerogoti kemampuan mental dan fisik tetapi juga akan membuat orang kurang cerdas secara emosional. Orang yang sedang jengkel akan sulit membaca emosi orang lain secara akurat dan juga akan menurunkan keterampilan dasar yang paling dibutuhkan untuk empati, dan akibatnya, melumpuhkan keterampilan sosial. Hal-hal tersebutlah yang mempengaruhi baik buruknya kualitas kinerja yang akan dihasilkan oleh karyawan. Oleh karena itu, emosi menjadi penting karena ekspresi emosi yang tepat terbukti bisa melenyapkan stres pekerjaan. Dengan begitu kualitas kinerja karyawan akan meningkat.

B. Keterbatasan Penelitian

Dalam penelitian ini terdapat beberapa keterbatasan yang menimbulkan gangguan terhadap hasil penelitian, dan kekurangan terhadap hasil penelitian ini. keterbatasan yang terdapat dalam penelitian ini antara lain mencakup hal-hal sebagai berikut:

1. Keterbatasan referensi tentang penelitian ataupun riset sebelumnya, sehingga mengakibatkan penelitian ini memiliki banyak kelemahan, baik dari segi hasil penelitian maupun pada analisisnya.

2. Keterbatasan mengenai pemilihan variabel yang diteliti seperti yang disebutkan dalam penelitian ini, sehingga hasil penelitian ini hanya berfokus pada variabel-variabel tersebut.
3. Keterbatasan tentang sampel yang digunakan hanya 50 responden, sehingga peneliti kurang maksimal dalam menyebar angket/ kuesioner.
4. Keterbatasan mengenai perumusan indikator ke dalam pertanyaan dalam kuesioner terutama pada variabel stres kerja, dimana masih adanya beberapa kekurangan dalam item pertanyaan yang ada dalam kuesioner penelitian ini.

C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas, maka ada beberapa saran yang bisa penulis berikan untuk penelitian selanjutnya diantaranya yaitu:

1. Bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian dengan topik yang sama disarankan untuk menyempurnakan penelitian misalnya menambahkan variabel-variabel di luar penelitian ini, jumlah sampel dan referensi yang ada, mengingat kemampuan yang dimiliki dalam menerangkan masih terbatas. Selain itu, untuk penelitian selanjutnya agar lebih menyempurnakan lagi kekurangan penelitian ini dalam hal perumusan indikator ke dalam pertanyaan dalam kuesioner untuk variabel stres kerja.
2. Bagi industri konveksi sebaiknya faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kinerja harus ditangani secara serius agar mampu menghasilkan kinerja yang maksimal, dan bagi karyawan di Konveksi Lida Jaya agar meningkatkan kinerjanya agar mampu mencapai meningkatkan kemajuan perusahaan. Dengan kinerja karyawan yang tinggi, konveksi akan lebih maju dengan hasil yang lebih bermutu dan optimal. Sehingga akan berdampak positif bagi kemajuan pada konveksi dan pada karyawan di Konveksi Lida Jaya Padurenan Kudus.

D. Penutup

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, taufiq serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Ungkapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini. Tidak lupa penulis mohon maaf, apabila dalam penyusunan kalimat maupun bahasanya masih dijumpai banyak kekeliruan. Oleh karena itu, kritik maupun saran yang konstruktif sangat penulis harapkan demi untuk perbaikan didalam penelitian yang akan datang.

Sebagai akhir kata, terbayang harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi penulis sendiri di masa-masa yang akan datang. Amin ya Rabbal ‘alamin.

