

ABSTRAK

Salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat keberhasilan suatu organisasi adalah kinerja karyawan. Kinerja yang baik merupakan salah satu sasaran dari setiap organisasi untuk dapat mencapai tujuan organisasi. Kecerdasan emosional merupakan salah satu faktor yang dapat berpengaruh terhadap kinerja. Untuk dapat meningkatkan kinerja, maka salah satu hal yang perlu diperhatikan oleh seorang karyawan adalah kualitas-kualitas emosional seperti empati, kesadaran diri, pengaturan diri, motivasi dan keterampilan sosial. Faktor lain yang dapat mempengaruhi kinerja karyawan adalah stres kerja. Stres yang berkelanjutan bukan hanya akan menggerogoti kemampuan mental dan fisik tetapi juga akan membuat orang kurang cerdas secara emosional. Oleh karena itu emosi menjadi penting karena ekspresi emosi yang tepat terbukti bisa melenyapkan stres pekerjaan. Hal-hal tersebutlah yang mempengaruhi baik buruknya kualitas kinerja yang akan dihasilkan oleh karyawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Kecerdasan Emosional dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan di Konveksi Lida Jaya Padurenan Kudus.

Sampel dalam penelitian ini adalah 50 karyawan. Teknik analisis menggunakan analisis regresi linier berganda dengan taraf signifikan 5 %. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Ada pengaruh positif dan signifikan kecerdasan emosional terhadap kinerja karyawan dengan nilai t hitung lebih besar dari t tabel ($4,250 > 1,677$) dan p value sebesar 0,000 yang berada di bawah 5% tingkat signifikansi. (2) Ada pengaruh negatif dan signifikan stres kerja terhadap kinerja karyawan dengan nilai t hitung $-2,205$ dan t tabel $1,677$ serta p value sebesar 0.032 yang berada di bawah 5% tingkat signifikansi. (3) Ada pengaruh yang signifikan antara kecerdasan emosional dan stres kerja terhadap kinerja karyawan dengan nilai f_{hitung} lebih besar dari f_{tabel} ($63,327 > 3,191$).

Kata Kunci: *Kecerdasan Emosional, Stres Kerja, dan Kinerja Karyawan*