

## ABSTRAK

Sagita Putri Murtanti, 1630310016, Relevansi Ajaran Tasawuf Dengan Suwuk Tradisional Bobok Jowo Sebagai Terapi Penyembuhan Skizofrenia Di Pondok Pesantren Darul Kailani Adhiya' Ullami' Tawangharjo Grobogan

Penelitian ini berlatar belakang semakin bertambahnya manusia yang kehilangan kendali dalam menghadapi persoalan kehidupan sehingga berakibat mengalami sakit jiwa atau *skizofrenia*. Penelitian ini merupakan upaya penyembuhan skizofrenia dengan metode terapi suwuk tradisional bobok jowo sebagai perantara untuk mengobati dan dengan terapi keagamaan melalui ajaran tasawuf. Dalam penelitiannya, penulis mencoba merelevansikan bahan-bahan suwuk tradisional bobok jowo yang memiliki keterikatan rahasia dalam menyembuhkan suatu penyakit dengan sudut pandang ajaran tasawuf.

Penelitian ini adalah jenis studi lapangan kualitatif. Setelah data terkumpul, pengujian keabsahan data menggunakan metode triangulasi dan bahan referensi. Dalam proses analisis data, menggunakan metode kodifikasi data, verifikasi data, dan model data dengan model teks naratif.

Penelitian ini berhasil memperoleh dua penemuan, yaitu: 1) terapi suwuk tradisional bobok jowo menggunakan bahan rempah alami yang telah diracik khusus seperti model pengobatan ala nabi. 2) bertasawuf mengandung sifat menyembuhkan dan menyehatkan seseorang karena Allah dengan ritual ibadah untuk menyucikan jiwa secara istiqomah seperti mandi taubat, dzikir, berdoa, sholat, membaca Al-Quran, olahraga pagi dan pijat syaraf, dan kesabaran.

Kata Kunci: *Bobok Jowo, Terapi Skizofrenia, Tasawuf, Relevansi, Triangulasi*