

**RELEVANSI AJARAN TASAWUF DENGAN SUWUK
TRADISIONAL BOBOK JOWO SEBAGAI TERAPI
PENYEMBUHAN SKIZOFRENIA DI PONDOK
PESANTREN DARUL KAILANI ADHIYA' ULLAMI'
TAWANGHARJO GROBOGAN**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)**

Oleh:

**Sagita Putri Murtanti
NIM 1630310016**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2020**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Sagita Putri Murtanti
 NIM : 1630310016
 Fakultas : Ushuluddin
 Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
 Judul : Relevansi Ajaran Tasawuf Dengan Suwuk Tradisional Bobok Jowo Sebagai Terapi Penyembuhan Skizofrenia Di Pondok Pesantren Darul Kailani Adhiya' Ullami' Tawangharjo Grobogan

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 30 April 2020 sampai dengan 13 Mei 2020 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Pati, 13 Mei 2020
 Pembimbing,

Dr. H. Zumrodi, M.Ag
NIP. 196206081993031001



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQASYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Sagita Putri Murtanti
NIM : 1630310016
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf Psikoterapi
Judul : Relevansi Ajaran Tasawuf Dengan Suwuk Tradisional Bobok Jowo Sebagai Terapi Penyembuhan Skizofrenia Di Pondok Pesantren Darul Kailani Adhiya' Ullami' Tawangharjo Grobogan

Telah diujikan pada 27 Mei 2020 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqasah Skripsi yang dilaksanakan secara Daring/ Online, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Hj. Umma Farida, Lc., M.A.</u> NIP. 197903272003122001 Ketua Sidang/ Penguji I	4 Juni 2020	
<u>Muhammad Misbah, Lc., M.Hum.</u> NIP. 198604072015031004 Utama/ Penguji II	4 Juni 2020	
<u>Dr. H. Zumrodi, M.Ag</u> NIP. 196206081993031001 Dosen Pembimbing I & II	4 Juni 2020	
<u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd.</u> NIP. 197203 232000031001 Dekan Fakultas Ushuluddin	5 Juni 2020	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

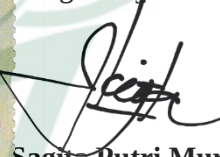
Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Sagita Putri Murtanti dengan Nomor Induk Mahasiswa 1630310016 program studi Tasawuf dan Psikoterapi menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Skripsi saya berjudul **“Relevansi Ajaran Tasawuf Dengan Suwuk Tradisional Bobok Jowo Sebagai Terapi Penyembuhan Skizofrenia Di Pondok Pesantren Darul Kailani Adhiya’ Ullami’ Tawangharjo Grobogan”** seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Grobogan, 3 Mei 2020
Yang Menyatakan,




Sagita Putri Murtanti
NIM. 1630310016

MOTTO

﴿١١﴾... إِنَّ اللَّهَ لَا يُعَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُعَيِّرُوهُمَا بِأَنفُسِهِمْ

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.”

(Q.S. Ar Ra’d: 11)

ما أنزل الله داء إلا أنزل له شفاء، علمه من علمه وجهله من جهله

“Tidaklah Allah menurunkan satu penyakit, melainkan pasti Allah juga menurunkan obatnya. Hal itu diketahui oleh yang mengetahuinya, dan tak diketahui oleh orang yang tidak mengetahuinya”

(H.R. Ahmad)

“JOWO DIGOWO

ARAB DIGARAP

BARAT DIRUWAT”

PERSEMBAHAN

بسم الله الرحمن الرحيم

Segala puji bagi Allah, Rabb sekalian makhluk. Semoga sholat dan salam senantiasa terlimpahkan kepada makhluk Allah yang paling mulia, penghulu dan nabi kita, penutup para nabi, Muhammad Shallallahu ‘alaihi wassalaam, juga kepada sanak keluarga beliau dan para sahabat beliau seluruhnya.

Sujud syukur kupersembahkan kepada Allah karena tiada daya dan upaya kuat menjalankan ibadah dan takdirNya, sebaik-baik Dzat yang mencukupi dan dijadikan perwakilan, penulis persembahkan karya yang amat sederhana kepada:

1. Yang Utama Dari Segalanya Allah SWT karena taburan cinta dan kasih sayangNya menjadikan pertolongan kekuatan dan keberkahan-Nya dengan memberikan ilmu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Nabi Muhammad SAW sebagai Baginda Nabi dan Rasul yang menjadi suri tauladan sepanjang masa, semoga kelak di hari akhir nanti kita diakui sebagai umatnya dan mendapatkan syafa’atnya, Amin.
3. Kedua orang tua penulis yang tercinta dan tersayang, Bapak Hartono dan Ibu Murmini yang telah senantiasa mendoakan setiap waktu, memberikan motivasi dan dorongan semangat serta rela dan tulus berkorban demi masa depan anak-anaknya, dan tiada habis kata untuk melukiskan rasa terima kasih penulis kepada beliau. Sebagai tanda bukti hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada beliau
4. Yang tercinta kakak-kakak penulis Rubi Murtanto dan Fitriani Ade Murtanto serta segenap keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan dan pelipur duka dikala penulis merasa pesimis.
5. Guru-guruku yang telah meminjamkan cahayanya dan segala tulus sabar dalam jasanya membuat seumur hidupku hingga akhirat nanti, aku berhutang ilmu.
6. Mbah Yai Nur Khaeroni S.Kom dan Ibu Nyai Ba’diyatul Fitriyah yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan do’a restu. Kang Maman, Kang Sugeng, Kang Ali, Kang Eko, beserta teman-teman santri abdi dalem lainnya yang telah memberikan
7. bantuan kebaikan dalam proses penelitian, serta teman-teman santri Pondok Pesantren Darul Kailani Adhiya’ Ullami’ Tawangharjo

Grobogan semoga selalu dalam lindungan Allah dan segera diberikan kesembuhan lahir dan batin.

8. Bapak Dr. H. Zumrodi, M.Ag., selaku dosen pembimbing I-II yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Segenap *civitas academica* IAIN Kudus yang telah memberikan ilmu-ilmunya beserta partisipasinya kepada penulis.
10. Kepada seluruh teman-teman prodi Tasawuf Psikoterapi, terkhusus teman-teman angkatan 2016. Kalian semua telah banyak memberikan kesan baik. baik secara tersirat maupun tersurat, sekali lagi saya haturkan terimakasih sebanyak-banyaknya. Tidak lupa seluruh teman-teman penulis dimanapun berada yang telah memberikan bantuan melancarkan dalam pengerjaan skripsi dalam bentuk dhohir maupun batin. Kalian semua istimewa.
11. Kepada para hamba Allah yang budiman, semoga secercah hal yang engkau empatikan. Dapat menjadi amalan kebaikan yang dilipat gandakan tanpa perhitungan oleh Allah SWT.
12. Kepada engkau yang bercahaya, yang hanya Allah dan tiada selainNya yang tahu semoga engkau yang bakal ketemu disuatu raudhah yang amat sangat megah.
13. Kepada segenap pembaca yang budiman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, semoga amal kalian diberi balasan yang setimpal dan diterima disisi Allah SWT, dengan iringan doa yang terbaik dan semoga Allah membalas kebaikan kalian.

Sebagai penutup, penulis memohon kepada Allah agar menjadikan karya ini ikhlas hanya mengharap wajahNya jauh dari riya' dan sum'ah, agar dipenuhi dengan berkah dan faidah bagi semua orang. Amiin.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	آ	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	إ	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	ؤ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/ẓ	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	A'/a	ء akhir	A'/a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُؤ	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَكِي	falaky
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِي	ālamy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَأَ	qara'a	الْقَصَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئِي	syai'un
Kata Majemuk dirangkai		Kata Majemuk dipisah		Tā' Marbūṭah			
الدِّينِ جَمَالُ	Jamāluddīn	الدِّينِ جَمَالُ	Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ		sā'ah	

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

Skripsi yang berjudul “Relevansi Ajaran Tasawuf Dengan Suwuk Tradisional Bobok Jowo Sebagai Terapi Penyembuhan Skizofrenia Di Pondok Pesantren Darul Kailani Adhiya’ Ullami’ Tawangharjo Grobogan” ini telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana srata 1 (satu) Program Studi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis berupaya keras mengarahkan segala perhatian dan kemampuan, sehingga banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak hingga dapat terealisasikan. Untuk itu penulis mengucapkan rasa terima kasih dengan hormat kepada:

1. Bapak Dr. H. Mundzakir, M.Ag selaku rektor IAIN Kudus.
2. Bapak Dr. H. Masrukhin, M.Pd selaku ketua Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus.
3. Ibu Salmah Fa’atin, M.Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf Psikoterapi IAIN Kudus.
4. Bapak Dr. H. Zumrodi, M.Ag, selaku dosen pembimbing I-II yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Anisa Listiana, M.Ag selaku Kepala Perpustakaan beserta staff IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Para dosen dan staff pengajar IAIN Kudus yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua penulis yang kami cintai, sayangi, dan diharapkan ridhonya, yang selama ini telah menbiayai secara materi maupun non materi, mendidik, mencurahkan segenap jiwa raganya, kasih sayang dan perhatiannya, dan juga rangakaian doa yang senantiasa dipanjatkan kepada-Nya untuk penulis.
8. Kakak-kakak dan keluarga besar penulis yang senantiasa mengisi dan menghiasi hari-hari penulis dan juga mendoakan penulis.
9. Teman-teman Tasawuf Psikoterapi, terkhusus angkatan 2016. Dari merekalah penulis belajar memahami dan beramal mengenai pahit

manisnya kehidupan, sehingga banyak sekali lukisan-lukisan kehidupan yang tersurat dalam memori ingatan penulis.

10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang setimpal dan dicatat sebagai amal shaleh di sisi Allah SWT dengan iringan doa.

Akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kemashlahatan skripsi ini. Semoga skripsi ini mampu membawa keberkahan serta kemanfaatan baik dalam kajian keilmuan, mu'amalah, maupun ubudiyyah. Aamiin.

