

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
SURAT PERNYATAAN iv
ABSTRAK v
HALAMAN MOTTO vi
HALAMAN PERSEMBAHAN vii
TRANLITERASI ARAB LATIN viii
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR GAMBAR..... xvii

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah..... 1
B. Fokus Penelitian..... 6
C. Rumusan Masalah 6
D. Tujuan Penelitian 6
E. Manfaat Penelitian 6
F. Sistematika Penulisan..... 7

BAB II : KAJIAN PUSTAKA

A. Landasan Teori..... 10
1. Konsep Dasar Meditasi Zikir 10
2. Meditasi Zikir 11
a. Pengertian Meditasi 11
3. Zikir 14
a. Pengertian Zikir 14
b. Adab Berzikir 16
c. Manfaat Berzikir..... 18
d. Macam dan Bentuk Dzikrullah..... 22
e. Kelebihan dan Keistimewaan Dzikir..... 23
4. Hubungan Meditasi dan Dzikir..... 24
5. Kesehatan Mental 25
a. Pengertian Kesehatan Mental 25
b. Tujuan Kesehatan Mental..... 28
c. Karakteristik Mental Yang Sehat 29

d. Langkah Mencapai Kesehatan Mental	29
e. Pandangan Islam terhadap Kesehatan Mental	30
6. Mantan Pecandu dan Tinjauan Seputar Narkoba	31
a. Pengertian Mantan Pecandu Narkoba	31
b. Jenis-jenis Narkoba	32
c. Dampak Penyalahgunaan Narkoba.....	34
B. Penelitian terdahulu.....	36
C. Kerangka Berfikir.....	38

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	41
B. Pendekatan Penelitian	41
C. Sumber Data.....	42
1. Sumber Data Primer	42
2. Sumber Data Sekunder	43
D. Instrumen Penelitian.....	43
E. Lokasi Penelitian	43
F. Teknik Pengumpulan Data	44
1. Observasi/Pengamatan	44
2. Wawancara (interview)	45
3. Dokumentasi	46
G. Uji Keabsahan Data.....	47
1. Perpanjangan Pengamatan	47
2. Meningkatkan Ketekunan	48
3. Menggunakan Bahan Referensi	48
4. Member Check.....	48
H. Analisis Data	49
1. Analisis Sebelum di Lapangan	49
2. Analisis Data di Lapangan Model Miles and Hubermen	49
3. Analisis Data Selama di Lapangan Model Spradley	51

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

- A. Gambaran Umum Pondok Pesantren Asstresiyah Darul Ubudiyah Sejati Garuan Kecamatan Juwana, Kabupaten Pati-Jawa Tengah 52
 - 1. Sejarah Singkat Pondok Pesantren Assetresiyah Darul Ubudiyah Sejati Garuan Kecamatan Juwana Kabupaten Pati jawa Tengah 52
 - 2. Letak Geografis Pondok Pesantren Asstresiyah Darul Ubudiyah Sejati Juwana Pati..... 56
 - 3. Struktur Pondok Pesantren Asstresiyah Darul Ubudiyah Sejati Juwana Pati 57
 - 4. Sarana dan Prasarana Pondok Pesantren Asstresiyah Darul Ubudiyah Sejati Juwana Pati..... 59
 - 5. Keadaan dan Aktivitas Rutinitas Santri di Pondok Pesantren Asstresiyah Desa Garuan Kecamatan Juwana 60
- B. Deskripsi Hasil Data Penelitian..... 64
 - 1. Pelaksanaa Meditasi Zikir Pada Mantan Pecandu Narkoba di Pondok Pesantren Assrtesiyah Desa Garuan Kecamaan Juwana 64
 - a. Deskriptif Subjek 1 (Pertama) Mantan Pecandu Narkoba Asal Gabus Pati 65
 - b. Deskriptif Subjek 2 (Kedua) Mantan Pecandu Narkoba Asal Tlogowungu Pati..... 77
 - c. Deskriptif Subjek 3 (Ketiga) Mantan Pecandu Narkoba Asal Gembong Pati 82
 - 2. Meditasi zikir Dapat Menjadi Sarana dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Mental bagi Mantan Pecandu Narkoba di Pondok Pesantren Assetresiyah Desa Garuan Kecamatan Juwana 87

C. Analisis Data Hasil Penelitian.....	90
1. Analisis Pelaksanaan Meditasi Dzikir pada Mantan Pecandu Narkoba di Pondok Pesantren Assetresiyah Desa Garuan Kecamatan Juwana.....	91
2. Analisis Meditasi Zikir Sebagai Sarana Peningkatan Kesehatan Mental Bagi Mantan Pecandu Narkoba	95
 BAB V : KESIMPULAN DAN PENUTUP	
A. Kesimpulan	106
B. Saran.....	107
C. Penutup	108
 DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR RIWAYAT PENDIDIKAN	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.Sarana dan Prasarana 60

Tabel 4.2 Data Pasien Mantan Pecandu Narkoba..... 65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir 40

Gambar 4.1 Struktur organisasi 58

