

ABSTRAK

Muhammad Zuhruful Alam (1430310013). “Meditasi Zikir Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Pada Mantan Pecandu Narkoba Di Pondok Pesantren Asstresiyah Desa Garuan Kecamatan Juwana”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan meditasi zikir pada mantan pecandu narkoba di Pondok Pesantren Asstresiyah Desa Garuan Kecamatan Juwana, bagaimana meditasi zikir dapat menjadi sarana dalam upaya peningkatan kesehatan mental bagi mantan pecandu narkoba di Pondok Pesantren Asstresiyah Desa Garuan Kecamatan Juwana.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *field research* dengan pendekatan kualitatif sehingga memberikan gambaran situasi dan kondisi yang terjadi di Pondok Pesantren Asstresiyah Desa Garuan Kecamatan Juwana secara objektif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan teknik Observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan metode reduksi data, menyajikan data (data display), conclusion dan verifikasi

Penelitian ini menghasilkan bahwa: 1) Mantan pecandu narkoba telah menjalankan meditasi zikir dengan teknik yang berbeda walaupun juga terdapat persamaan mulai dari tahap persiapan hingga pelaksanaan. Lafadz yang diamalkan adalah al Baqiyyatu ash Shalihah, Istighfar, Isti’adzah, Basmalah, Hauqalah, Hasbalah, Asmaul husna, Sholawat kepada Nabi saw., dan Membaca al -Qur’an. 2) Meditasi zikir yang diamalkan telah mempengaruhi peningkatan kesehatan mental dari ketiga mantan pecandu narkoba. Taraf kesehatan mental yang telah dicapai oleh mantan pecandu narkoba di Pondok Pesantren Asstresiyah Desa Garuan Kecamatan Juwana ini telah mampu mengontrol perilaku dan emosi dengan baik, baik secara personal maupun ketika berhubungan dengan orang lain. Yang dapat disimpulkan bahwa mantan pecandu narkoba di Pondok Pesantren Asstresiyah Desa Garuan Kecamatan Juwana dilihat dari kesehatan mentalnya sudah meningkat secara baik dan berkelanjutan.

Kata Kunci: *Mantan Pecandu Narkoba, Meditasi Dzikir*