

DAFTAR ISI

HALAMAN AWAL	i
HALAMAN NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
 BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
 BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Deskripsi Pustaka	9
1. Pendidikan Jasmani	9
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	9
b. Tujuan Pendidikan Jasmani	16
c. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	17
d. Manfaat Pendidikan Jasmani	18
2. Konsep Pendidikan Jasmani Menurut Ibnu Al Qayyim Al Jauziyah	20
a. Menjaga Kesehatan	21
b. Macam-Macam Permainan Dalam Olahraga	22
c. Waktu Yang Tepat Untuk Olahraga	23
d. Kurikulum Pendidikan Jasmani	24
e. Manfaat Olahraga	25
f. Sarana Pendidikan Jasmani	28

B.	Hasil Penelitian Terdahulu	30
C.	Kerangka Berpikir	33
BAB III	: METODE PENELITIAN	
A.	Jenis Penelitian	35
B.	Pendekatan Penelitian.....	36
C.	Sumber Data	36
D.	Teknik Pengumpulan Data	37
E.	Teknik Analisis Data	38
BAB IV	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Biografi Ibnu Al Qayyim Al Jauziyyah.....	3
1.	Perjalanan beliau dalam Menuntut Ilmu	39
2.	Keluasan Ilmu Syaikhul Islam Ibnu Qayyim dan Pujian Ulama terhadap beliau.....	40
3.	Guru-guru Syaikhul Islam Ibnul Qayyim.....	42
4.	Murid-murid Syaikhul Islam Ibnul Qayyim.....	43
5.	Kepribadian Syaikhul Islam Ibnul Qayyim.....	44
6.	Karya Ilmiah Syaikhul Islam Ibnul Qayyim.....	46
7.	Wafat Syaikhul Islam Ibnu Qayyim	47
B.	Hasil Penelitian	
1.	Data tentang Konsep Pendidikan Jasmani menurut Ibnul Qayyim dalam kitab Zaadul Ma'ad	47
2.	Data tentang Relevansi Konsep Pendidikan Jasmani menurut Ibnul Qayyim dengan Konsep Pendidikan Jasmani dalam Pendidikan Islam saat ini	55

C. Pembahasan

- 1. Konsep Pendidikan Jasmani menurut Ibnul Qayyim dalam Kitab Zaadul Ma’ad 60
- 2. Relevansi Konsep Pendidikan Jasmani menurut Ibnul Qayyim dengan Konsep Pendidikan Jasmani dalam Pendidikan Islam saat ini 69

BAB V : PENUTUP

- A. Simpulan..... 76
- B. Saran 77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT PENDIDIKAN

