

ABSTRAK

Durotun Nasihah, (NIM 1410120063), mengadakan penelitian tentang “Konsep Pendidikan Jasmani dalam Kitab Zaadul Ma’ad Karangan Ibnu Qayyim Al Jauziyyah dan Relevansinya terhadap Pendidikan Agama Islam”. Skripsi, Kudus: Jurusan Tadris Pendidikan Agama Islam, IAIN Kudus, 2018.

Penelitian ini membahas tentang konsep pendidikan jasmani menurut Ibnu Qayyim Al Jauziyyah. Rumusan masalah penelitian yang dikaji adalah: 1. Bagaimana konsep Pendidikan Jasmani menurut Ibnu Qayyim dalam kitab Zaadul Ma’ad ?, 2. Bagaimana relevansi pendidikan menurut Ibnu Qayyim Al Jauziyyah dan konsep pendidikan jasmani dalam pendidikan Islam saat ini?.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian kepustakaan (*Library research*), yaitu penelitian yang memfokuskan pembahasan pada literatur-literatur baik berupa buku, jurnal, makalah, maupun tulisan-tulisan lainnya. Adapun jenis pendekatan penelitiannya adalah pendekatan kualitatif, sumber data yang digunakan adalah sumberdata primer dan sekunder, teknik pengumpulan data menggunakan teknik dokumentasi, sedangkan teknik analisa datanya menggunakan analisis isi.

Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa : (1) konsep pendidikan jasmani dalam kitab *Zaadul Ma’ad* yakni islam mengarahkan manusia agar menjaga selalu kesehatan, menolak berbagai penyakit fisik maupun jiwa. Menurut Ibnu Qayyim tidak semua permainan dalam olahraga boleh dilakukan; dan waktu yang paling baik untuk berolahraga adalah ketika setelah tercernanya makanan secara sempurna. Kurikulum pada pendidikan jasmani dalam kitab ini adalah:: menunggang kuda, melimpar lembing, gulat, lomba lari, memanah dan renang. sedangkan sarana yang tepat bagi pendidikan olahraga adalah syiar (bentuk) ta’abuddiyah (beribadah) yang telah diperintahkan oleh Allah atas hamba-hamba-Nya, yakni shalat dan ibadah haji, (2) Relevansi Pendidikan Jasmani menurut Ibnu Qayyim dalam pendidikan Islam yaitu, dari semua konsep pendidikan jasmani yang dipaparkan Ibnu Qayyim di dalam kitab Zaadul Ma’ad hanya sebagian yang dipraktikkan dalam pendidikan Islam.

Kata Kunci :Konsep Pendidikan Jasmani, Kitab Zaadul Ma’ad dan Ibnu Qayyim Al Jauziyyah