

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KEAGAMAAN DENGAN
PENDEKATAN BEHAVIORAL DALAM PROSES
PEMULIHAN PASIEN HALUSINASI YAYASAN JALMA
SEHAT KUDUS**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata 1 (S1)
Dalam Bimbingan Konseling Islam

Oleh :

Mutiya Sufa

NIM : 1440110079

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2019**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

Nama : Mutiya Sufa
NIM : 1440110079
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : **“Implementasi Bimbingan Keagamaan dengan Pendekatan Behavioral dalam Proses Pemulihan Pasien Halusinasi”**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 19 Februari 2019 sampai dengan 13 Mei 2019 dan disetujui untuk dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 13 Mei 2019
Pembimbing


H. Ahmad Zaini, Lc., M.S.I
NIP. 19781110 200912 1 003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSAH

01 JUN 2019

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama/NIM : Mutiya Sufa/1440110079
Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/Bimbingan
 Konseling Islam
Judul : “Implementasi Bimbingan Keagamaan dengan
 Pendekatan Behavioral dalam Proses Pemulihan
 Pasien Halusinasi Yayasan Jalma Sehat Kudus”

Telah diujikan pada **20 Mei 2019** dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis
 Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Nor Hadi, S.E., M.Si., Akt., C.A</u> NIP. 19690903 200312 1 001 Ketua/Penguji I	28/05/2019	
<u>Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 19610310 198903 1 003 Ketua/Penguji II	28/05/2019	
<u>Sanusi, M.Pd.I</u> NIP. 19880112 201503 1 004 Sekretaris/Penguji III	28/05/2019	
<u>H. Ahmad Zaini, Lc., M.S.I</u> NIP. 19781110 200912 1 003 Dosen Pembimbing	29/05/2019	
<u>Dr. Masturin, M.Ag</u> NIP. 19780403 200112 1 001 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	29/05/2019	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Mutiya Sufa, NIM. 1440110079**, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 13 Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Mutiya Sufa

NIM: 1440110079

MOTTO

يَأْتِيهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي

الْصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴿٥٧﴾

“Hai manusia, sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhanmu dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang yang beriman”

(QS. Yunus 10 : 57)¹

¹ Alqur'an, Surat Yunus ayat 57, *Alqur'an dan Terjemahan Bahasa Indonesia*, (Kudus: Menara,2012), 215.

PERSEMBAHAN

BISMILLAHIRROHMANIRROHIIM

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang

Sebelumnya saya ucapkan terima kasih kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya kepada saya serta memberikan kekuatan sampai saat ini sehingga saya dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.

Kupersembahkan dan kudedikasikan skripsi ini untuk :

- Orang tua ku tercinta, terimakasih yang tak terhingga terkhusus untuk ayah dan ibu ku tercinta yang selalu mencurahkan cinta dan kasih sayangnnya untukku, yang selalu mensupport dan mendo'akanku, yang selalu berkorban untukku, serta selalu sabar dalam mendidikku untuk menjadi lebih baik. Berkat do'a-do'a yang kau panjatkan di keheningan malam, doa yang kau berikan disetiap tanganku menjabatmu, kini aku dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
- Kakak-kakakku tercinta yang telah memberikan dukungan, motivasi dan do'a kepadaku

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirobbil 'alamiin, Maha suci Allah SWT dengan segala keagungan dan kebesaran-Nya. Segala puji syukur hanya milik Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga atas ridlo-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini meskipun dengan tertatih-tatih. Walaupun belum mencapai kesempurnaan, namun harapan kecil penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Skripsi yang berjudul “Bimbingan Keagamaan dengan Pendekatan Behavioral dalam Proses Pemulihan Pasien Halusinasi Yayasan Jalma Sehat Kudus” telah disusun dengan sungguh-sungguh sehingga memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Strata 1 (satu) Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Mundakir, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberi izin penelitian sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
2. Dr. Masturin, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan tentang penulisan skripsi.
3. H. Ahmad Zaini, Lc., M.S.I., selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.
4. Anisa Listiana, M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Para dosen dan staff pengajar di IAIN Kudus yang sudah membekali penulis berbagai ilmu agama dan pengetahuan yang insya Allah akan bermanfaat dalam kehidupan penulis khususnya dan orang lain pada umumnya.
6. Bapak Heru Sutiono, selaku Kepala Yayasan Jalma Sehat Kudus yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian

7. Sinta Ristiani S.Kep., selaku perawat di Yayasan Jalma Sehat Kudus yang telah memberika informasi terkait data yang ada di yayasan.
8. Drs. H. Agus Salim S.Pd., selaku pembimbing agama di Yayasan Jalma Sehat Kudus yang telah memberikan informasi terkait bimbingan keagamaan yang diberikan kepada pasien halusinasi di yayasan.
9. Kepada kedua orang tua saya yang tercinta yang telah mendo'akan saya setiap saat tiada henti, yang telah memberikanku dukungan penuh, yang telah mendidik dan membesarkan saya;
10. Sahabat- sahabatku Anna Khoirunnisa', Annisa Ulfa Fitria, Faiqotul Himmah, Nurul Latifa Khoiriyyah dan Laila Hidayah yang telah banyak meluangkan waktu untuk membantuku baik pikiran, saran maupun kritik, serta selalu mendo'akan dan memberiku motivasi tiada henti.
11. Semua sahabat-sahabat Bimbingan Konseling Islam, terkhusus untuk sahabat BKI_B angkatan 2014 yang selalu kompak dan penuh semangat selama menjalani masa perkuliahan. Terimakasih atas 4 tahun kebersamaannya, semoga kompak selalu.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Atas segala jerih payah dan bantuan beliau-beliau diatas, penulis merasa berhutang budi dan penulis tidak bisa membalasnya kecuali hanya bisa berdo'a semoga mereka mendapatkan balasan yang sebesar-besarnya dari Allah SWT. "*Jazakumullah ahsana al-jaza, jazakumullah khairan katsira*". Amin

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh mencapai kesempurnaannya. Oleh karenanya kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kemajuan dan perbaikannya pada masa mendatang. Harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Dan semoga menjadi amal pengabdian penulis terhadap agama, bangsa dan negara. Amin.

Kudus, 13 Mei 2019

Penulis



Mutiya Sufa

NIM : 1440110079