REPOSITORI STAIN KUDUS

ABSTRAK

Moh Muhtadi. 410014. Studi Analisis Perilaku Prokrastinasi Akademik Dan Pengendaliannya di Madrasah Aliyah Abadiyah Kelas XI Desa Kuryokalangan Kecamatan Gabus Kabupaten Pati Dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam Kelompok.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk perilaku prokrastinasi akademik dan faktor yang mempengaruhi perilaku prokrastinasi akademik serta upaya bimbingan konseling islam dalam mengendalikan perilaku prokrastinasi akademik di Madrasah Aliyah Abadiyah kelas XI Desa Kuryokalangan Kecamatan Gabus Kabupaten Pati. Teknikpengumpulan data dengan observasi, angket, wawancara dan dokumentasi.Teknik analisis data meliputi data *reduction*, data *display*, *conclusion drawing*. Hasil penelitian menunjukkan bentuk perilaku prokrastinasi akademik yang terjadi di Madrasah Aliyah Abadiyah Pati adalah siswa merasa gagal menepati batas waktu saat mengumpulkan tugas sekolah, siswa suka menunda-nunda mengerjakan tugas yang diberikan oleh guru, siswa harus diingatkan agar mengerjakan tugas sekolah tepat waktu, siswa mengalami kesulitan mengerjakan tugas sekolah dengan batas waktu yang diberikan guru, siswa merasa cemas saat mengerjakan tugas sekolah yang diberikan guru dan memilih menundanya, siswa merasa tenang karena waktu mengerjakan tugas masih banyak, siswa tidak yakin terhadap kemampuan diri sendiri, siswa memiliki rasa takut pada kegagalan saat mengerjakan tugas. Faktor yang mempengaruhi perilaku prokrastinasi akademik yang terjadi di Madrasah Aliyah Abadiyah Pati adalah faktor internal yaitu kondisi fisik ketika sedang tidak enak badan atau sakit, aktivitas yang padat, kondisi psikologis suasana hati yang sedih, tidak adanya jadwal dalam mengatur waktu untuk mengerjakan tugas, kurangnya semangat dalam diri siswa, faktor eksternal yaitu kurangnya perhatian dan pengawasan dari orang tua, Kondisi lingkungan yang tingkat pengawasannya rendah yaitu adanya ajakan teman untuk bermain, jalan-jalan atau traktir makan saat mengerjakan tugas. Upaya bimbingan konseling Islam kelompok dalam mengendalikan perilaku prokrastinasi akademik di Madrasah Aliyah Abadiyah Pati meliputi dua teknik yaitu teknik umum dan permainan kelompok. Dimana masing-masing teknik tersebut terdapat beberapa tahapan yaitu tahap prakonseling, tahap permulaan, tahap transisi, tahap kerja, tahap akhir dan pascakonseling.

Kata Kunci: *Perilaku Prokrastinasi Akademik, Bibingan Konseling Islam Kelompok.*

http://eprints.stainkudus.ac.id