

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Pembinaan kesehatan mental dalam layanan Bimbingan Konseling Islam bagi peserta didik kelas X di SMA Islam Roudlotul Falah Bermi Gembong Pati akan menghasilkan sikap siswa yang tanggung jawab, mampu mengendalikan diri dan mampu berperilaku yang baik.
2. Kemampuan penyesuaian diri peserta didik kelas X di lingkungan SMA Islam Roudlotul Falah Bermi Gembong Pati dapat dilihat dari kemampuan bersosialisasi, mempunyai pola pikir yang baik dan mempunyai rasa empati/sensitivitas terhadap teman.
3. Implementasi pembinaan kesehatan mental dalam layanan Bimbingan Konseling Islam terhadap kemampuan penyesuaian diri bagi peserta didik di lingkungan sekolah SMA Islam Roudlotul Falah Bermi Gembong Pati adalah guru BK menanamkan kepribadian yang baik kepada siswa, membantu kesukaran-kesukaran pribadi siswa, pembiasaan shalat berjamaah, memberikan pendidikan agama, memberikan bimbingan secara berkelompok agar siswa bisa berhubungan dengan orang lain..

B. Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan yang penulis peroleh, penulis dapat mengajukan saran-saran yang mungkin bermanfaat bagi kemajuan pendidikan pada SMA Islam Roudlotul Falah Bermi Gembong Pati

1. Para guru SMA hendaknya lebih memperhatikan dan memantau siswa dari segi sikap dan perilaku siswa agar terbina kesehatan mentalnya.
2. Perlu adanya komunikasi antara pihak sekolah dengan orang tua siswa SMA Islam Raudhatul Falah Bermi Gembong Pati, untuk bekerja sama dalam pemantauan kedisiplinan siswa.

3. Hendaknya diadakan kegiatan untuk peningkatan kesadaran siswa dalam pelaksanaan disiplin sekolah, seperti kegiatan olah raga, lomba kaligrafi, lomba Adzan.

C. Penutup

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah penulis panjatkan Syukur kehadiratNya yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayah serta InayahNya bagi diri penulis, yang akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: *“Implementasi Pembinaan Kesehatan Mental Melalui Layanan Bimbingan Konseling Islam Dalam Pengembangan Kemampuan Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas X Di SMA Islam Roudlotul Falah Bermi Gembong Pati”*.

Begitu pula penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, hal ini disebabkan karena keterbatasan pengetahuan penulis, kemampuan yang penulis miliki, untuk itu dengan rendah hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak terutama pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan HidayahNya serta memberi jalan yang benar dan semoga skripsi ini mendapatkan Ridlo dari Allah SWT, Amin.