

ABSTRAK

Siti Munawaroh, NIM: 411017, dengan judul *“Implementasi Pembinaan Kesehatan Mental Melalui Layanan Bimbingan Konseling Islam Dalam Pengembangan Kemampuan Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas X Di SMA Islam Roudlotul Falah Bermi Gembong Pati”*, STAIN Kudus Program Strata I (SI) Jurusan Dakwah dan Komunikasi, 2017, 119 halaman.

Tujuan dari penelitian yang penulis lakukan adalah: (1). Untuk mengetahui pembinaan kesehatan mental dalam layanan Bimbingan Konseling Islam bagi peserta didik kelas X di SMA Islam Roudlotul Falah Bermi Gembong Pati. (2) Untuk mengetahui kemampuan penyesuaian diri peserta didik kelas X di lingkungan SMA Islam Roudlotul Falah Bermi Gembong Pati. (3) Untuk mengetahui implementasi pembinaan kesehatan mental dalam layanan Bimbingan Konseling Islam terhadap kemampuan penyesuaian diri bagi peserta didik kelas X di lingkungan sekolah SMA Islam Roudlotul Falah Bermi Gembong Pati.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian *kualitatif*, sesuai objek kajian, maka penelitian ini adalah penelitian lapangan. Disini peneliti mengambil lokasi di SMA Islam Raudhatul Falah Bermi Gembong Pati. Metode pengumpulan data yang dilakukan dengan menggunakan metode observasi, wawancara, Angket dan dokumentasi. Sedangkan analisis data dilakukan menggunakan data reduction/ reduksi data, data display/penyajian data, penarikan kesimpulan dan verifikasi.

Hasil penelitian sebagai berikut: (1) Pembinaan kesehatan mental dalam layanan Bimbingan Konseling Islam bagi peserta didik kelas X di SMA Islam Roudlotul Falah Bermi Gembong Pati akan menghasilkan sikap siswa yang tanggung jawab, mampu mengendalikan diri dan mampu berperilaku yang baik. (2) Kemampuan penyesuaian diri peserta didik kelas X di lingkungan SMA Islam Roudlotul Falah Bermi Gembong Pati dapat dilihat dari kemampuan bersosialisasi, mempunyai pola pikir yang baik dan mempunyai rasa empati/sensitivitas terhadap teman. (3) Implementasi pembinaan kesehatan mental dalam layanan Bimbingan Konseling Islam terhadap kemampuan penyesuaian diri bagi peserta didik di lingkungan sekolah SMA Islam Roudlotul Falah Bermi Gembong Pati adalah guru Bimbingan konseling menanamkan kepribadian yang baik kepada siswa, membantu kesukaran-kesukaran pribadi siswa, pembiasaan shalat berjamaah, memberikan pendidikan agama, memberikan bimbingan secara

Kata Kunci :Pembinaan Kesehatan Mental, Layanan Bimbingan Konseling Islam, Kemampuan Penyesuaian Diri Peserta Didik