

**IMPLEMENTASI PEMBINAAN KESEHATAN MENTAL
MELALUI LAYANAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
DALAM PENGEMBANGAN KEMAMPUANPENYESUAIAN
DIRI PESERTA DIDIK KELAS X DI SMA ISLAM
RAUDHATUL FALAH BERMI
GEMBONG PATI**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana SI
Dalam Ilmu Dakwah**

Oleh

Siti Munawaroh

NIM: 411017

**JURUSAN DAKWAH DAN KOMUNIKASI
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**

2017



KEMENTERIAN AGAMA
SEKOLAH TINGGA AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
KUDUS

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada

Yth. Ketua STAIN Kudus

cc. Ketua Jurusan Dakwah dan Komunikasi

di -

Kudus

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Diberitahukan dengan hormat, bahwa skripsi saudara: Siti Munawaroh, NIM : 411017 dengan judul "Implementasi Pembinaan Kesehatan Mental Oleh Guru BK Terhadap Kemampuan Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas X Di SMA Islam Raudlotul Falah Bermi Gembong Pati " pada Jurusan Dakwah dan Komunikasi Program Studi Bimbingan penyuluh Islam, setelah dikoreksi dan diteliti sesuai aturan proses pembimbingan, maka skripsi dimaksud dapat disetujui untuk dimunaqosahkan. Oleh karena itu, mohon dengan hormat agar naskah skripsi tersebut diterima dan diajukan dalam program munaqosah sesuai jadwal yang direncanakan.

Demikian, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kudus, 12 September 2017

Hormat Kami
Dosen Pembimbing

Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si
NIP. 19770125 200912 2 001



KEMENTERIAN AGAMA
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
KUDUS

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Siti Munawaroh
NIM : 411017
Jurusan/Prodi : Dakwah Dan Komunikasi/ Bimbingan Konseling Islam
Judul : "Implementasi Pembinaan Kesehatan Mental Melalui Layanan Bimbingan Konseling Islam Dalam Pengembangan Kemampuan Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas X di SMA Islam Raudhatul Falah Bermi Gembong Pati"

Telah di munaqosahkan oleh Tim Penguji Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kudus pada tanggal :

15 September 2017

Selanjutnya dapat diterima dan disahkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S.1) dalam Ilmu Bimbingan Konseling Islam.

Kudus, 22 September 2017



Ketua Tim Penguji I

Dr. Hidayat, M.Ag

NIP : 19700403 200112 1 001

Penguji II

Mas'udi, S.Fil. I., M.A

NIP : 19810504 200901 1 010

Dosen Pembimbing

Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si.

NIP : 19770125 200912 2 001

Penguji III/ Sekretaris Sidang

Bukhaini Fitri Rahmawati, M.Pd.I

NIP : 19900407 201503 2 008

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Siti Munawaroh
NIM : 411017
Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/BPI
Judul Skripsi : "IMPLEMENTASI PEMBINAAN KESEHATAN MENTAL MELALUI LAYANAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM DALAM PENGEMBANGAN KEMAMPUAN PENYESUAIAN DIRI PESERTA DIDIK KELAS X DI SMA ISLAM RAUDLOTUL FALAH BERMINGGONG PATI"

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Jurusan Dakwah dan Komunikasi Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI) Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus adalah hasil karya saya sendiri, bukan duplikasi dari orang lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Kudus, 12 September 2017

Yang Membuat Pernyataan

Siti Munawaroh
NIM. 411017

MOTTO

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي الصُّدُورِ
وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ ﴿٥٧﴾

Artinya :Hai manusia, Sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhanmu dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang yang beriman(QS. Yunus. Ayat 57).¹



¹Al Quran danTerjemahnya,Depag RI, Hlm 315.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan kepada:

- ❖ *Ayah H.Kusrin, Ibu Hj. Ngatini tersayang yang telah memberikan doa-doa dan kasih sayang yang tulus.*
- ❖ *Mbak Siti Zulifah mas Ahmad Sarofi dan adik Siti Mahirotul Iffah tersayang yang selalu mendukung baik moril maupun materiil.*
- ❖ *Sahabat terbaik Arif Ismail, Novia Dewi Masruroh dan Hidayaturrohmah yang selalu mendukung.*
- ❖ *Kawan-kawan HMI Cabang Kudus, KOHATI Cabang Kudus, PSHT Komisariat STAIN Kudus dan PSHT Rayon Bermi yang telah menjadi kawah candradimuka .*
- ❖ *Dan untuk tulang rusuk penulis.*
- ❖ *Almamater tercinta STAIN Kudus, dan teman se-angkatan jurusan Dakwah.*

KATA PENGANTAR

اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰى رَسُوْلِكَ

Alhamdulillah Maha Suci bagi Allah SWT dengan segala keagungan dan kebesaran-Nya, segala puji syukur hanya tercurah kepada-Nya yang telah melimpahkan rahmat,taufiq, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga atas iringan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini walaupun belum mencapai sebuah kesempurnaan. Namun harapan hati kecil semoga dapat bermanfaat.

Berkat karunia dan ridho-Nya, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Implementasi Pembinaan Kesehatan Mental Melalui Layanan Bimbingan Konseling Islam Dalam Pengembangan Kemampuan Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas X Di SMA Islam Roudlotul Falah Bermi Gembong Pati”* ini telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (Satu) pada STAIN Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terealisasi. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Mundzakir, M.Ag, selaku Ketua STAIN Kudus yang telah memberikan izin penelitian sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
2. Dr Masturin, M.Ag, selaku Ketua Jurusan Dakwah dan Komunikasi STAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan tentang penulisan skripsi.
3. Fatma Laili Khoirunnida, S.Ag. M.Si.,selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Anisa Listiana M,Ag. selaku kepala perpustakaan STAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Kepala sekolah SMA Raudhatul Falah Bermi Gembong Pati yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
6. Para dosen atau staf pengajar di lingkungan STAIN Kudus yang membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Orang tuaku tercinta, Bapak dan Ibu yang selalu membantuku baik material maupun spiritual, senantiasa mendukung dan menyemangatiku yang tanpa lelah dan tanpa bosan dalam proses menjadi pribadi yang lebih baik dan membanggakan.
8. Seluruh teman-temanku, jurusan Dakwah khususnya kelas A angkatan 2011 yang telah menemani dalam menuntut Ilmu. Semoga kita bersama mencapai kesuksesan. Amiin.
9. Serta semua pihak yang membantu penyelesaian skripsi ini, yang penulis tidak bisa menyebutkan secara satu persatu.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya. Untuk itu, kritik dan saran yang konstruktif sangat penulis harapkan demi kemajuan dan kesempurnaannya pada masa mendatang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Amiin.

Kudus, 12 September 2017

Penulis


Siti Munawaroh

NIM:411017