

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN MUNAQOSYAH	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB – LATIN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Sistematika Penulisan	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Deskripsi Teori.....	7
1. Konseling Behavioral	7
a. Pengertian Konseling Behavioral	7
b. Tujuan Konseling Behavioral	8
c. Tahap-Tahap Konseling Behavioral	8
d. Teknik-Teknik Konseling	9
2. Teknik <i>Self-Management</i>	11
a. Pengertian <i>Self-Management</i>	11
b. Tujuan <i>Self-Management</i>	11
3. Perilaku Menyimpang Berpacaran.....	11
a. Pengertian Perilaku Menyimpang Berpacaran	11
b. Faktor Pendorong Perilaku Menyimpang Berpacaran	13
4. Teori Belajar Sosial Albert Bandura.....	15
B. Penelitian Terdahulu	21
C. Kerangka Berfikir	23
D. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	26

B. <i>Setting</i> Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Desain dan Definisi Operasional Variabel.....	28
F. Sumber Data Penelitian.....	31
G. Teknik Pengumpulan Data.....	32
H. Uji Instrumen	33
I. Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Gambaran Obyek Penelitian	37
a. Profil MTs Nurul Huda Medini	37
2. Analisis Data Penelitian.....	37
a. Uji Validitas.....	37
b. Uji Reliabilitas	39
c. Uji Prasyarat	40
1) Uji Normalitas	40
2) Uji Homogenitas.....	41
d. Uji Hipotesis	42
1) Uji Independent Sample T Test.....	42
2) Uji N-Gain Score.....	44
e. Keterlaksanaan Efektivitas Konseling behavioral Teknik <i>Self-Management</i> untuk Mengatasi Perilaku Menyimpang Hubungan Lawan Jenis.....	45
B. Pembahasan.....	48
1. Penerapan Layanan Konseling Behavioral Teknik <i>Self-Management</i> untuk Mengatasi Perilaku Menyimpang Berpacaran Siswa Kelas IX di MTs Nurul Huda Demak	48
2. Upaya Guru BK dalam Mengatasi Perilaku Menyimpang Berpacaran Siswa Kelas IX di MTs Nurul Huda Demak	51
3. Dampak Pacaran Terhadap Akhlak Siswa Kelas IX di MTs Nurul Huda Demak	57
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 3.1	Metode Penelitian <i>Nonequivqlen Control Group Design</i>	26
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Angket.....	29
Tabel 4.1	Hasil Uji Validitas Angket (Kelas Kontrol)	37
Tabel 4.2	Uji Reliabilitas Angket	40
Tabel 4.3	Uji Normalitas	41
Tabel 4.4	Uji Homogenitas.....	42
Tabel 4.5	Hasil Sample T Test	43
Tabel 4.6	Penafsiran Uji N-Gain Score	44
Tabel 4.7	Uji N-Gain Score.....	44
Tabel 4.8	Keterlaksanaan Efektivitas Konseling Behavioral Teknik <i>Self-Management</i> untuk Mengatasi Perilaku Menyimpang Berpacaran	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir 24

