

ABSTRAK

Muhammad Ainul Yaqin, 2011010077, Efektivitas Konseling Behavioral Teknik *Self-Management* dalam Mengatasi Perilaku Menyimpang Berpacaran Kelas IX di MTs Nurul Huda Medini Demak, Fakultas Tarbiyah, IAIN Kudus, 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas konseling behavioral dengan teknik self-management dalam mengatasi perilaku menyimpang berpacaran peserta didik kelas IX di MTs Nurul Huda Medini Demak.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan pendekatan kuantitatif, menggunakan desain nonequivalen control group design. Dua kelompok kelas IX dipilih, yaitu kelompok eksperimen kelas IX A yang diberi perlakuan konseling behavioral dan kelompok kontrol kelas IX B yang tidak diberi perlakuan konseling.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa layanan konseling behavioral cukup efektif dalam mengurangi perilaku berpacaran pada siswa kelas IX di MTs Nurul Huda Medini Demak. Analisis statistik menunjukkan N-Gain Score untuk kelompok eksperimen mencapai 60,44%, masuk kategori “cukup efektif”. Namun, efektivitas ini berada pada tingkat sedang, menunjukkan perlunya peningkatan dalam pelaksanaan konseling untuk kedepannya.

Kata Kunci : *Berpacaran, Konseling Behavioral, Teknik Self-Management*