

**EFEKTIVITAS KONSELING BEHAVIORAL TEKNIK
SELF-MANAGEMENT DALAM MENGATASI PERILAKU
MENYIMPANG BERPACARAN KELAS IX DI MTs NURUL
HUDA MEDINI DEMAK**



SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**

**Oleh :
Muhammad Ainul Yaqin
NIM. 2011010077**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PRODI BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
TAHUN 2024**



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : MUHAMMAD AINUL YAQIN
NIM : 2011010077
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Efektivitas Konseling Behavioral Teknik Self-Management dalam Mengatasi Perilaku Menyimpang Berpacaran Kelas IX di MTs Nurul Huda Medini Demak

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 25 September 2023 sampai dengan 18 Juni 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 29 Mei 2024



Khilman Rofi' Azmi, M.Pd., CIQaR
NIP. 199304242018011001





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS TARBİYAH**

Jalan CongeNgembarrejo PO Box 51 Kudus 59322. Telepon (0291) 432677 Fax. (0291) 441613
 Email: tarbiyah@iainkudus.ac.id Website: https://tarbiyah.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara/i :

Nama : Muhammad Ainul Yaqin
NIM : 2011010077
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan Konseling dan Pendidikan Islam
Judul : Efektivitas Konseling Behavioral Teknik *Self-Management* dalam Mengatasi Perilaku Menyimpang Berpacaran Kelas IX di MTs Nurul Huda Medini Demak

Telah diujikan pada 04 Juli 2024 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Munaqsyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Nakhirin, S.Ag., M.Pd.</u> NIP. 197205102000031002 Ketua/Penguji I	10/07 2024	
<u>David Ari Setyawan, M.Pd.</u> NIP. 198812052019031005 Penguji II	10/07 2024	
<u>Adieba Warda Hayya, M. Biomed.</u> NIPPPK. 199402232023212035 Sekretaris Sidang/Penguji III	10/07 2024	
<u>Khilman Rofi' Azmi, M.Pd., CIOaR</u> NIP. 199304242018011001 Dosen Pembimbing	11/07 2024	
<u>Dr. Adri Efferi, M.Ag.</u> NIP. 197503182000031001 Dekan Fakultas Tarbiyah	12/07 2024	



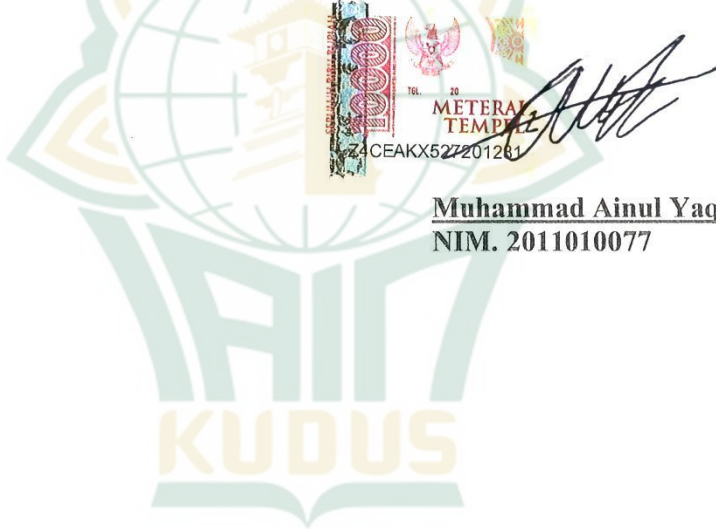
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Muhammad Ainul Yaqin, NIM. 2011010077** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini. Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 29 Mei 2024

Yang Menyatakan



Muhammad Ainul Yaqin
NIM. 2011010077

MOTTO

وَلَا تَقْرَبُوا الزَّيْنَةَ ۖ إِنَّهُ كَانَ فَاحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا

“Dan janganlah kamu mendekati zina; sesungguhnya zina itu adalah suatu perbuatan yang keji. Dan suatu jalan yang buruk”.

(Q.S. Al-Israa : 32).¹



¹ Q.S. Al-Israa Ayat 32. https://tafsirq.com/17-al-isra/ayat-32#google_vignette.
Akses 12 Juni 2024.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan rasa syukur kepada Allah SWT, dengan rahmat serta hidayahnya yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi. Tak lupa saya ucapkan banyak terimakasih kepada pihak yang terlibat pada proses penelitian tugas akhir ini. Tugas akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua yang saya cintai Bapak Rohmadun dan Ibu Syarofah, yang senantiasa mendo'akan serta memberikan dukungan dalam menyelesaikan pendidikan ini.
2. Untuk diri saya sendiri yang selalu bertahan dalam menghadapi setiap rintangan saat mengerjakan tugas akhir ini, dan saya bersyukur masih tetap bertahan sampai saat ini.
3. Untuk sahabatku Cahya Ma'rifatul Yahya dan Muhammad Dwi Agus Prahmono, terimakasih telah mendengarkan selalu keluh kesahku dan menyemangati dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Teman-teman yang memberikan dukungan dan semangat untuk tidak menyerah.
5. Semua pihak yang memberikan dukungan serta membantu penulis yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Kudus, 12 Juni 2024

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB – LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tampa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S {/s	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	'A/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	'A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{/z	غ	G/g	ي	Yy	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qad}a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّ	syai'im
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n	سَاعَةٌ	sa>'ah		


KATA PENGANTAR

Tiada untaian kata yang indah selain ucapan Alhamdulillah, shalawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, segala puji dan syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT. Dalam proses penelitian dan penyusunan karya ini, penulis menyadari bahwa terselesaikannya penyusunan skripsi tidak lepas dari bantuan semua pihak yang telah membantu secara materil ataupun moril. Oleh karena itu penulis pada kesempatan kali ini mengucapkan banyak-banyak terimakasih kepada pihak yang telah membantu dan membimbing, ungkapan rasa terimakasih penulis haturkan kepada:

1. Prof Dr.H. Abdurrohman Kasdi, Lc, M. Si selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Dr. Adri Efferi, M. Ag selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri
3. Khilman Rofi' Azmi, M. Pd. selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah.
4. Khilman Rofi' Azmi, M. Pd., CIQaR selaku Dosen Pembimbing yang berjasa meluangkan waktu, tenaga, dan fikiran untum membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Segenap dosen dan staf Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kudus.
6. Semua pihak yang ada di MTs Nurul Huda Medini Demak yang telah membantu dalam penelitian.
7. Kepada keluarga, terutama kepada kedua orang tua yang selalu mendukung dan memberikan do'a yang terbaik.
8. Segenap teman-teman BKPI C 2020 yang selalu memberikan semangat.
9. Kepada semua pihak yang telah berjasa dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Kepada semua pihak yang ikut berkontribusi pada proses penyusunan skripsi ini semoga amal kebbaikannya dibalas dengan balasan kebaikan yang berlipat, semoga selalu mendapatkan limpahan rahmat dan selalu dalam lindungan Allah SWT *Amin Ya Rabbal Alamiin.*

Kudus, 12 Juni 2024
Yang Menyatakan



Muhammad Ainul Yaqin
NIM. 2011010077