

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dalam bab penutup ini, berdasarkan dengan penelitian dan pembahasan yang dilakukan oleh peneliti maka dapat disimpulkan yang berkaitan dengan gambaran yang telah dipaparkan mengenai masalah yang terkait dengan skripsi yang berjudul “Peran Bimbingan Rohani Islam Dalam Menumbuhkan Ketenangan Hati di Organisasi AVOKA Kudus”. Kesimpulan ini diperoleh berdasarkan pembahasan yang telah dideskripsikan pada bab sebelumnya, kesimpulannya adalah sebagai berikut:

1. Peran dari pembimbing rohani islam yaitu menuntun dan membimbing perjalanan seseorang dari segi rohani maupun jasmani dalam menumbuhkan ketenangan hati melalui ajaran-ajaran dalam agama islam dan berdasarkan sunatullah. Proses bimbingan rohani islam dalam menumbuhkan ketenangan hati di organisasi AVOKA Kudus dilakukan satu bulan sekali.
2. Metode yang digunakan oleh pembimbing disini adalah menerapkan metode bimbingan kelompok yang diisi dengan mauidzoh hasanah. Adapun kegiatan sebelum diisi dengan mauidzah hasanah seperti: Ziarah Kubur, Membaca Sholawat Nabi, atupun dengan Berdzikir bersama. Dalam pelaksanaan bimbingan rohani islam ini dipimpin langsung oleh ketua organisasi AVOKA Kudus dari awal sampai dengan selesai.
3. Kendala yang sering terjadi dalam proses bimbingan rohani islam ini adalah: ilmu yang sudah diberikan kepada para anggota organisasi AVOKA jarang diamalkan, rasa malas yang tumbuh dari diri anggota. Permasalahan tersebut terjadi karena sibuknya kegiatan atau aktifitas sehari-hari dari para anggota organisasi AVOKA Kudus. sehingga menjadikan para anggota terasa lelah dan menimbulkan rasa malas pada diri anggota.

4. Solusi yang diberikan oleh pembimbing dalam membimbing para anggota organisasi AVOKA Kudus adalah: Memilih pembimbing yang berpengalaman, Memberikan fasilitas yang dibutuhkan dalam melakukan kegiatan bimbingan rohani islam, dan tidak adanya biaya yang dikeluarkan untuk para anggota atau gratis.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang dipaparkan peneliti dari hasil penelitian ini, maka adapun saran sebagai berikut:

1. Kepada Pembimbing Rohani Islam
Diharapkan agar senantiasa sabar dan selalu berpikir kreatif untuk memunculkan inovasi-inovasi yang baru dalam membimbing para anggota organisasi AVOKA Kudus. Supaya para anggota organisasi AVOKA Kudus selalu berupaya untuk mendekatkan diri kepada Allah SWT.
2. Kepada Anggota Organisasi
Untuk seluruh anggota organisasi AVOKA Kudus diharapkan agar senantiasa dapat mematuhi dan rutin ikut dalam kegiatan bimbingan rohani islam yang dilakukan setiap satu bulan sekali. Agar senantiasa dapat mendekatkan diri kepada Allah SWT. melalui kegiatan bimbingan rohani islam dan mendapat pengawasan langsung dari seorang pembimbing rohani.
3. Peneliti Selanjutnya
Bahwa hasil dari Peran Bimbingan Rohani Islam Dalam Menumbuhkan Ketenangan Hati di Organisasi AVOKA Kudus, belum sepenuhnya dikatakan baik apalagi sempurna, maka dari itu peneliti sangat menyadari bahwa masih banyak sekali kekurangannya, ini akibat dari keterbatasannya waktu, sumber rujukan, metode serta pengetahuan dan ilmu ketajaman analisis yang dimiliki, maka dari itu untuk peneliti berikutnya supaya dapat mengkaji ulang dari hasil penelitian ini secara lebih komprehensif dan kritis.