

## ABSTRAK

### **Fauziyatul Chusna Maulida Khoirun Nisa', 2030310001, Dampak Intensitas Membaca Al-Qur'an terhadap Ketenangan Jiwa Mahasiswa Program Studi Tasawuf Psikoterapi IAIN Kudus Angkatan 2020**

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan yang mencoba meneliti tentang dampak dari intensitas membaca Al-Qur'an terhadap ketenangan jiwa pada mahasiswa tingkat akhir dengan usia dewasa awal yang memiliki peran dan tanggung jawab yang meningkat secara alami serta akan menemukan masalah dalam kehidupan dan harus dapat menyelesaikannya dengan baik. Salah satu cara untuk menangani permasalahan tersebut ialah dengan membaca Al-Qur'an yang dapat meningkatkan ketenangan jiwa pada seseorang. Tujuan dari penelitian ini ialah : 1. Mengetahui tingkat intensitas membaca Al-Quran pada mahasiswa Tasawuf Psikoterapi IAIN Kudus angkatan 2020. 2. Mengetahui tingkat ketenangan jiwa pada mahasiswa Tasawuf Psikoterapi IAIN Kudus angkatan 2020 3. Mengetahui pengaruh intensitas membaca Al-Qur'an terhadap ketenangan jiwa mahasiswa Tasawuf Psikoterapi IAIN Kudus angkatan 2020.

Jenis penelitian pada penelitian ini termasuk penelitian lapangan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan memakai korelasi satu variabel bebas dan satu variabel terikat. Populasi yang digunakan ialah Mahasiswa Tasawuf Psikoterapi Angkatan 2020 di IAIN Kudus yang berjumlah 45 mahasiswa sehingga sampel berjumlah 40 mahasiswa/responden. teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner atau angket tertutup dengan alternatif jawaban menggunakan Skala Likert. Untuk analisis data, peneliti menggunakan bantuan program Microsoft Excel dan SPSS 25.

Setelah data penelitian terkumpul dan dianalisis menggunakan uji instrumen, uji pra syarat, dan uji hipotesis, menunjukkan hasil bahwa : 1. Tingkat intensitas membaca Al-Qur'an mahasiswa Tasawuf Psikoterapi IAIN Kudus angkatan 2020 ada pada kategori sedang dengan persentase 62,5% (25 mahasiswa) 2. Tingkat ketenangan jiwa Mahasiswa Tasawuf Psikoterapi IAIN Kudus angkatan 2020 ada pada kategori sedang dengan persentase 72,5% (29 mahasiswa). 3. Intensitas membaca Al-Qur'an berpengaruh positif terhadap ketenangan jiwa yang artinya semakin tinggi tingkat membaca Al-Qur'an maka semakin tinggi pula tingkat ketenangan jiwa dan sebaliknya. Hal ini ditunjukkan dengan perolehan nilai  $t_{hitung} 2,112 > 2,03 t_{tabel}$  dengan nilai sig.sebesar  $0,041 < 0,05$ , yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima. Adapun penelitian ini menghasilkan  $R Square$  sebesar 0.105 atau 10,5% yang artinya intensitas membaca Al-Qur'an mempengaruhi ketenangan jiwa mahasiswa tasawuf psikoterapi IAIN Kudus angkatan 2020 sebesar 10,5% dan 89,5% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain. Sehingga dapat disimpulkan bahwa variabel intensitas membaca Al-Qur'an berpengaruh signifikan terhadap ketenangan jiwa pada mahasiswa program studi tasawuf psikoterapi IAIN Kudus angkatan 2020.

**Kata Kunci : Intensitas, Membaca Al-Qur'an, Jiwa, Ketenangan Jiwa.**