

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Syaripah. “Efek Membaca Alquran Pada Pendidikan Mental.” *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)* 4, no. 6 (12 Desember 2022): 10740–10745. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i6.10102>.
- Ainun, Nur, Tri Umari, dan Elni Yakub. “Pengaruh Terapi Membaca Al-Qur’an Untuk Meningkatkan Ketenangan Jiwa Siswa Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Di SMP N 40 Pekanbaru.” *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Keguruan Dan Ilmu Pendidikan* 6, no. 2 (28 Oktober 2019): 153–162.
- Al-Dausary, Dr Mahmud. *Keutamaan- Keutamaan Al-Qur’an*. Alukah, t.t.
https://www.alukah.net/books/files/book_11580/bookfile/keutamaan.pdf
- Al-Dhahabi, Syams Al-Din Muhammad. *Al-Tibb Al-Nabawi*. Kairo, t.t. dikutip dalam Dale F Eickelman, *Al-Qur’an Sains dan Ilmu Sosial*. Terjemahan oleh Lien Iffah Nafatu Fina dan Ari Hendri. Yogyakarta: Eksis Offset, 2010.
- Al-Ghazali. *Ihya Ulumiddin Jilid 4 : Menghidupkan Kembali Ilmu-Ilmu Agama (Keajaiban Kalbu) / Imam al-Ghazali*. Jakarta: Republika, 2017.
<https://dn720209.ca.archive.org/0/items/etaoin/Terjemah%20Ihya%27%20Ulumiddin%204.pdf>
- . *Ihya Ulumuddin Jilid 4 : Bab Ajaibul Qolbi*. Terjemahan oleh Ismail Yakub. Jakarta: Tirta Mas, 1984. dikutip dalam Kumala, Olivia Dwi, Yogi Kusprayogi, dan Fuad Nashori. “Efektivitas Pelatihan Dzikir dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia Penderita Hipertensi.” *Psychatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 4, no. 1 (30 Juni 2017): 55–66.
<https://doi.org/10.15575/psy.v4i1.1260>.
- Al-Jauziyah, Ibnu Qayyim. *Al-Tibb Al-Nabawi*. Kairo, 1957. dikutip dalam Dale F Eickelman, *Al-Qur’an Sains dan Ilmu Sosial*. Terjemahan oleh Lien Iffah Nafatu Fina dan Ari Hendri. Yogyakarta: Eksis Offset, 2010.
- . *Terapi Penyakit Ruhani : Jawaban Tuntas Bagi Orang yang Mendambakan Keselamatan Hati*. Terjemahan oleh Salafuddin Abu Sayyid. Solo: Pustaka Arafah, 2012.
- Ambarwati, Putri Dewi, Sambodo Sriadi Pinilih, dan Retna Tri Astuti. “Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa.” *Jurnal Keperawatan Jiwa* 5, no. 1 (6 Februari 2019): 40–47.
<https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>.

- Anggari, Dika Zuki. “Pengaruh Intensitas Membaca Al-Quran Terhadap Ketenangan Jiwa Narapidana Narkoba Di Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Salatiga.” IAIN SALATIGA, 2022.
- An-Najar, Amin. *Tasawwuf an-Nafsi*, Kairo: al-Hayah al-Mishriyah, 2002. dikutip dalam Wildan, Teuku. “Konsep Nafs (Jiwa) dalam Al-quran.” *Jurnal At-Tibyan: Jurnal Ilmu Alquran dan Tafsir* 2, no. 2 (20 Maret 2018): 246-260. <https://doi.org/10.32505/tibyan.v2i2.393>.
- Ansoriy, Zakaria. “Kebiasaan Membaca Al Quran dan Implikasinya Terhadap Kecerdasan Intelektualitas Mahasiswa,” *Jurnal Universitas Darussalam Gontor* (27 Maret 2021). <https://doi.org/10.31219/osf.io/ak86u>.
- Aqib, Kharisuddin, *Al-Hikmah: Memahami Teosofi Tarekat Qadariyah wa Naqsyabandiyah*, Surabaya: Bina Ilmu, 2001. dikutip dalam Hasyim, Taufik. “Nafs dalam Perspektif Insaniah dan Tahapan-Tahapan Penyuciannya.” *Ulumuna: Jurnal Studi Keislaman* 1, no. 2 (11 Desember 2015). <https://ejournal.kopertais4.or.id/madura/index.php/ulumuna/article/view/1627>.
- Arroisi, Jarman, dan Zalfaa' 'Afaaf Zhoofiroh. “Terapi Psikoneurosis Perpektif Ustman Najati.” *Analisis: Jurnal Studi Keislaman* 20, no. 2 (30 Desember 2020): 151–178. <https://doi.org/10.24042/ajsk.v20i2.7293>.
- Aulia, Syifa, dan Ria Utami Panjaitan. “Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir.” *Jurnal Keperawatan Jiwa* 7, no. 2 (22 Agustus 2019): 127-134. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019>.
- Azzahid, Abdulloh, Muliadi Muliadi, dan Firman Rismanto. “Terapi Audio Murotal Al-Qur’an terhadap Emosi Anak Autis (Studi Kasus SD Plus Al-Ghifari).” *Jurnal Riset Agama* 2, no. 1 (18 Februari 2022): 147–161. <https://doi.org/10.15575/jra.v2i1.17121>.
- Bajari, Atwar. *Metode Penelitian Komunikasi Prosedur, Tren, dan Etika*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media, 2015.
- Dacholfany, M. Ihsan. “AL-KHAUF DAN AL-RAJA’ MENURUT AL-GHAZALI.” *As-Salam: Jurnal Studi Hukum Islam & Pendidikan* 3, no. 1 (16 April 2014): 35–44. <https://doi.org/10.51226/assalam.v3i1.52>.
- Darajat, Zakiah. *Islam dan Kesehatan Mental*. Jakarta: Gunung Agung, 1991. dikutip dalam Burhanuddin, Burhanuddin. “Zikir Dan Ketenangan Jiwa (Solusi Islam Mengatasi Kegelisahan Dan

- Kegalauan Jiwa).” *Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani* 6, no. 1 (2020): 15-25.
<https://doi.org/10.47435/mimbar.v6i1.371>
- Eka Yolanda Siregar, Ester Magdalena Nababan, Eunike Rehulina Ginting, Benita A Nainggolan, Dian Lorensa Ritonga, dan Damayanti Nababan. “Perlunya Pembinaan Terhadap Dewasa Awal dalam Menghadapi Tugas Perkembangannya.” *Lumen: Jurnal Pendidikan Agama Katekese dan Pastoral* 1, no. 2 (29 November 2022): 16–22. <https://doi.org/10.55606/lumen.v1i2.39>.
- Faizah, Mazidatul, Siska Binti Qoirot, dan Mohamad Nasirudin. “Peningkatan Kemampuan Membaca Al Quran Santri TPQ Al Mustaqim Dengan Bimbingan Fashohatul Lisan.” *Jumat Keagamaan: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 1, no. 1 (20 Desember 2020): 38–41.
- Gus Arifin dan Suhendri Abu Faqih. *Al-Quran Sang Mahkota Cahaya: Ajak dan Ajari Anak-anak Kita Mencintai, Membaca, dan Menghafal Al-Quran*. Jakarta: Elex Media Komputindo, 2010.
- Haryono, Rudy. *Kamus Lengkap 925 Milyar*. Jombang: Lintas Media, t.t.
- Hidayat. “Depresi karena Skripsi, Mahasiswa di Jambi Gantung Diri.” *Merdeka.com*, 3 Maret 2023.
<https://www.merdeka.com/peristiwa/depresi-karena-skripsi-mahasiswa-di-jambi-gantung-diri.html>.
- Hikam, Bilal Fatwa, dan Hidayah Baisa. “Sistem Pembelajaran Alquran Dengan Kemampuan Membaca Alquran Santri.” *Jurnal Penelitian Pendidikan Sosial Humaniora* 6, no. 1 (2 Juni 2021): 1–7.
<https://doi.org/10.32696/jp2sh.v6i1.713>.
- Ismail, Ismail, dan Abdulloh Hamid. “Adab Pembelajaran Al-Quran: Studi Kitab At-Tibyan Fi Adabi Hamalatil Quran.” *Jurnal Ilmiah Ar-Risalah: Media Ke-Islaman, Pendidikan Dan Hukum Islam* 18, no. 2 (29 Oktober 2020): 219–233. <https://doi.org/10.29062/ar-risalah.v18i2.965>.
- Jalaluddin, Abd. “Ketenangan Jiwa Menurut Fakhr Al-Di>n Al-Ra>zi> Dalam Tafsir> Al-Ghayb.” *Al-Bayan: Jurnal Studi Ilmu Al- Qur’an dan Tafsir* 3, no. 1 (31 Agustus 2018): 36-50.
[shttps://doi.org/10.15575/al-bayan.v3i1.2288](https://doi.org/10.15575/al-bayan.v3i1.2288).
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online.” Diakses 9 Juni 2024.
<https://kbbi.web.id>
- Kudus, IAIN. “Pelatihan Bekam Bagi Mahasiswa Semester 6 Prodi Tasawuf & Psikoterapi,” 20 Juni 2022.
<https://tp.iainkudus.ac.id/berita-58571-pelatihan-bekam-bagi-mahasiswa-semester-6-prodi-tasawuf-&-psikoterapi.html>.

- Mahmud. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: CV Pustaka Setia, 2011.
- Masrukhin, Masrukhin. *Statistik Deskriptif Dan Inferensial Berbasis Komputer*. Kudus: Media Ilmu Press, 2022.
- Muksin, Nani Nurani. “Menedukasikan Hikmah Dan Manfaat Jika Rutin Dalam Membaca Al-Qur’an Pada Ruang Lingkup Remaja Masjid RW 08, Kp. Kebantenan, Pondok Aren, Tangerang Selatan,” 2021. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat/article/view/11181>.
- Munir, Misbachul. “Konsep Sabar Menurut Al-Ghazali dalam Kitab Ihya’ ‘Ulum Al-Din.” *Jurnal Ilmiah Spiritualis: Jurnal Pemikiran Islam Dan Tasawuf* 5, no. 2 (2019): 113–33. <https://doi.org/10.53429/spiritualis.v5i2.64>.
- Murni. “Konsep Ma’rifatullah Menurut Al-Ghazali (Suatu Kajian Tentang Implementasi Nilai-Nilai Akhlak al-Karimah).” *Ar-Raniry: International Journal of Islamic Studies* 2, no. 1 (2014): 123–146.
- Mutiawati, Hanjany Indy, dan Dinil Abrar Sulthani. “Pengaruh Intensitas Membaca Al-Qur’an Terhadap Sikap Religius Pada Siswa Di Smk Negeri 7 Jakarta Timur.” *Jurnal Ilmiah Mandala Education* 9, no. 3 (1 Agustus 2023): 1814-1824. <https://doi.org/10.58258/jime.v9i3.5717>.
- Nawawi, Sarihat cihat. “Rahasia Ketenangan Jiwa Dalam Al-Qur’an: Kajian Tafsir Tematik.” *MAGHA: Jurnal Ilmu Al-Qur’an Dan Tafsir* 6, no. 1 (28 Juni 2021): 30–46. <https://doi.org/10.24090/maghza.v6i1.4476>.
- Nugraheni, Dian, Moh Iqbal Maburri, dan Sugiyarta Stanislaus. “Efektivitas Membaca Al-Qur'an Untuk Menurunkan Stres Akademik pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Kebumen.” *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah* 10, no. 1 (27 Desember 2018): 59–71. <https://doi.org/10.15294/intuisi.v10i1.17386>.
- Nurdin, Adnil Edwin. “Pendekatan Psikoneuroimunologi.” *Majalah Kedokteran Andalas* 34, no. 2 (2 Mei 2015): 90–101.
- Priadana, M. Sidik, dan Denok Sunarsi. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Books, 2021. https://www.google.co.id/books/edition/METODE_PENELITIAN_KUANTITATIF/9dZWEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&printsec=frontcover.
- Puthree, An Nisa, Dewi Widiana Rahayu, Muslimin Ibrahim, dan Muhammad Sukron Djazilan. “Analisis Faktor Penyebab Rendahnya Motivasi Belajar Siswa Sekolah Dasar Selama Pembelajaran Daring.” *Jurnal Basicedu* 5, no. 5 (Oktober 2021): 3101–3108.

- Rahman, M. Taufik, Najihatun Syhahirah, dan Putri Alya Nur Azzahra. “Pengaruh Membaca dan Mendengarkan Al-Qur’an Terhadap Ketenangan Jiwa pada Individu.” *Islamic Education* 1, no. 4 (11 November 2023): 669–676.
- Ropiah, Ika Aisatur. “Konsep Jiwa (Nafs) Menurut Al-Ghazali,” OSF, 13 September 2023. <https://doi.org/10.31219/osf.io/ev693>.
- Siraj, Fuad Mahbub. “Relevansi Konsep Jiwa Al-Ghazali dalam Pembentukan Mentalitas yang Berakhlak.” *Inquiry Jurnal Ilmiah Psikologi* 9, No. 1 (2018): 32–45.
- Sukino. “Konsep Sabar dalam Al-Quran dan Kontekstualisasinya dalam Tujuan Hidup Manusia Melalui Pendidikan.” *Jurnal RUHAMA* 1, no. 1 (Mei 2018): 63–77.
- Suryadi, Edi, Deni Darmawan, dan Ajang Mulyadi. *Metode Penelitian Komunikasi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2019.
- Syumaisi, Nabilah, Denden Setiaji, dan Arni Apriani. “Analisis Struktur Musik Dan Makna Lirik Lagu Tombo Ati – Opick.” *Magelaran: Jurnal Pendidikan Seni* 4, no. 1 (31 Desember 2021): 60–74. <https://doi.org/10.35568/magelaran.v4i1.1105>.
- Zuhdi, Herman, Febrino Febrino, dan Iskandi Iskandi. “Pengaruh Penggunaan Al-Qur’an Digital Terhadap Intensitas Membaca Al-Qur’an pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Agama Islam Angkatan 2021 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.” *LETERNAL: Learning and Teaching Journal* 4, no. 3 (30 September 2023): 159–169.