

**DAMPAK INTENSITAS MEMBACA AL-QUR'AN TERHADAP
KETENANGAN JIWA MAHASISWA PROGRAM STUDI
TASAWUF PSIKOTERAPI IAIN KUDUS ANGGARAN 2020**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Tasawuf Psikoterapi (TP)**

Oleh:

**Fauziyatul Chusna Maulida Khoirun Nisa'
NIM 2030310001**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : FAUZIYATUL CHUSNA MAULIDA KHOIRUN NISA'
NIM : 2030310001
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Dampak Intensitas Membaca Al-Qur'an Terhadap Ketenangan Jiwa Mahasiswa Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 12 Februari 2024 sampai dengan 12 Juni 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 12 Juni 2024



Prof. Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I.
NIP. 195909121986031005



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818
Email: akademik@iainkudus.ac.id; Website : iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama/NIM : Fauziyatul Chusna Maulida Khoirun Nisa' / 2030310001

Fakultas/Prodi : Ushuluddin / Tasawuf dan Psikoterapi

Judul : Dampak Intensitas Membaca Al-Qur'an Terhadap Ketenangan Jiwa Mahasiswa Program Studi Tasawuf Psikoterapi IAIN Kudus Angkatan 2020

Telah diujikan pada 21 Juni 2024 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Abdul Karim, S.S., M.A.</u> NIP. 197601282011011001 Ketua/Penguji I	25/6 2024	
<u>Salmah Fa'atin, M.Ag.</u> NIP. 198001082015032002 Penguji II	26/6 2024	
<u>Zulham Qudsi Farizal Alam, M.A.</u> NI PPPK. 198109092023211011 Sekretaris Sidang	25/6 2024	
<u>Prof. Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I.</u> NIP. 195909121986031005 Dosen Pembimbing	25/6 2024	
<u>Prof. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	25/6 2024	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab **Fauziyatul Chusna Maulida Khoirun Nisa'**, NIM : **2030310001** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 10 Juni 2024

Yang Menyatakan,



Fauziyatul Chusna Maulida Khoirun Nisa'
NIM. 2030310001

MOTO

“Ketenangan hati dan ketentraman jiwa itu lebih berharga dari harta dan pangkat” - Habib Anis bin Alwi Al-Habsyi -



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah ucapan rasa syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT dan sholawat beserta salam tercurah kepada Baginda Agung Nabi Muhammad SAW, keluarga dan para sahabat serta para pengikutnya. Semoga syafa'at beliau selalu mengiringi peneliti di dunia dan akhirat.

Segep kasih dan sayang yang tidak pernah dapat saya balas terkecuali hanya ucapan terimakasih yang tidak terhingga serta doa yang saya panjatkan semoga kebaikan selalu menyertai. Melalui karya kecil ini hanya saya persembahkan setulus hati, kepada:

1. Kedua orang tua saya Alm Bapak Sushadi Santoso dan Ibu Ngatijah yang telah memberikan cinta dan kasih sayangnya secara tulus sepanjang masa, selalu mendoakan yang terbaik, serta semangat yang diberikan dalam setiap langkah saya. Terimakasih atas segala pengorbanan dan ketulusan yang telah diberikan, tanpa restu dan ridlo kalian saya tidak akan sampai pada titik ini.
2. Saudara kandung saya Choirul Umam Hadi Prasetyo, Ummi Luthfatul Amalia Khoirun Nisa', dan Muhammad Wahyu Hadi Nugroho yang selalu memberikan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Teman saya dari masa sekolah Eka Rizky Ramadhani dan Muhammad Ridlo Al Hikam yang sudah menemani saya selama ini.
5. Teman-teman seperjuangan Program Studi Tasawuf Psikoterapi A-20, Elma, Ica, Adila, Arum, Farfisa, Arsi, Nada, Zachro, Cika, Ilham, Ferizka, Lusi, Maela, Wulan, Nailin, Fachris, Zulia, Ainun, Lia, Robi, Sandy, Hima. Terimakasih telah menemani saya selama masa perkuliahan, masa-masa indah bersama kalian, semangat untuk kalian semua. Semoga silaturahmi kita tetap terjaga dan sukses untuk kita semua.
6. Terimakasih untuk teman-teman KKN-IK 61 Sempu, Blora yang telah menerima saya sebagai partner dalam waktu 1 bulan. Sukses untuk kalian semua.
7. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini saya ucapkan terimakasih. Semoga kebaikan kalian di ganti yang lebih baik oleh-Nya.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ	A/a
ث	S /s	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{/z}	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qad'a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t>ah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ		Jama>l al-Di>n	سَاعَةٌ	sa>'ah

KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah SWT yang menguasai alam semesta. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para sahabat dan keluarganya.

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan limpahan rahmatNya, sehingga atas kehendaknya peneliti dapat menyelesaikan pengerjaan skripsi yang berjudul **Dampak Intensitas Membaca Al-Qur'an Terhadap Ketenangan Jiwa Mahasiswa Tasawuf Psikoterapi IAIN Kudus Angkatan 2020** ini. Namun demikian, skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah berkenan membantu peneliti dalam terselesainya skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini saya selaku peneliti dengan senang hati ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.S.I., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah menyetujui dan merestui penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Ibu Salmah Faatin, S.Ag., selaku Ketua Program Studi Tasawuf Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin, Institut Agama Islam Negeri Kudus.
4. Bapak Prof. Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I., selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas segala kritik, saran, dan masukan yang telah beliau berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada beliau karena telah menjadi inspirasi dan motivasi untuk bersungguh-sungguh dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar di lingkungan Fakultas Ushuluddin, khususnya Program Studi Tasawuf Psikoterapi yang telah banyak memberikan pengetahuan dan wawasan melalui diskusi di ruang-ruang perkuliahan maupun di luar ruang perkuliahan
6. Kepada UPT Perpustakaan IAIN Kudus Bapak Dr. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag. dan para staff perpustakaan pusat IAIN Kudus yang telah memberikan fasilitas tempat dan waktunya untuk membantu terselesainya skripsi ini.
7. Staff Administrasi di Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus beserta Petugas Kebersihan dan

Keamanan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang selalu menjaga suasana kampus terasa kondusif, dan aman.

Skripsi ini saya kerjakan dengan kesungguhan hati, akan tetapi peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih ada kekurangan, dan jauh dari kata sempurna. Saran dan kritik yang membangunlah menjadi harapan. Akhirnya semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan seluruh pihak dari berbagai kalangan yang membutuhkan dalam penelitian.

Kudus, 10 Juni 2024

Peneliti

Fauziyatul Chusna Maulida

Khoirun Nisa'

NIM 2030310001

