

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, Juli, 'Strategi Coping Stres Dalam Mengatasi Problema Psikologis', *At-Taujih : Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2.2 (2019), 41–42
- Anggito, Albi, and Johan Setiawan, *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Sukabumi: CV Jejak, 2018)
- Apsaryanthi, Ni Luh Komang, and Made Diah Lestari, 'Perbedaan Tingkat Psychological Well-Being Pada Ibu Rumah Tangga Dengan Ibu Bekerja Di Kabupaten Gianyar', *Jurnal Psikologi Udayana*, 4.1 (2017), 110
- Azis, M Zalili, and Nedy Bellinawati, 'Faktor Risiko Stres Dan Perbedaannya Pada Mahasiswa Berbagai Angkatan Di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang', 2.2 (2015), 202
- Bonita, Eva, 'Kuliah Sambil Nyantri (Studi Kasus Motivasi Keberagaman Mahasiswa Nyantri Di Pondok Pesantren Al-Lathifiyyah Palembang)', *Skripsi, Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang*, 2021, 73
- Darwati, Yuli, 'Coping Stress Dalam Perspektif Al Qur'an', *Journal of Ethics and Spirituality*, 6.1 (2022), 15–16
- Dela, Vitria Larseman, 'Strategi Coping Stress Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Yang Menyusun Skripsi Di Universitas Muhammadiyah Tapanuli Selatan', *RISTEKDIK : Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4.2 (2019), 90
- Fausiah, Fitri, and Julianti Widury, *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa* (Jakarta: UI-Press, 2007)
- Fitriandita, Jois Oktavina, 'Strategi Coping Stresss Dalam Menghadapi Double Burden Mahasantri Tahfidz Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Al- Muqorrobin Ronowijayan, Siman, Ponorogo.', 2023
- Handono, Oki Tri, and Khoiruddin Bashori, 'Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Lingkungan Pada Santri Baru', *EMPATHY, Jurnal Fakultas Psikolog*, 1.2 (2013), 79–80
- Hasanah, Muhimmatul, 'Stres Dan Solusinya Dalam Perspektif Psikologi Dan Islam', *Jurnal Ummul Qura*, XIII.1 (2019), 108
- Hermawan, Iwan, *Teknik Menulis Karya Ilmiah Berbasis Aplikasi Dan Metodologi* (Karawang: Hidayatul quran, 2019)
- Hidayati, Diajeng Laily, Maulita Hasanah, Siti Indah Suryani, and

- Nadilla Dahena, 'Konseling Islam Untuk Meningkatkan Strategi Coping Korban Bencana Kebakaran Di Kota Samarinda', *Taujihat*, 1.1 (2020), 3
- Hidayati, Nurul, 'Beban Ganda Perempuan Bekerja (Antara Domestik Dan Publik)', *Muwazah*, 7.2 (2016), 109
- Imām Muslim, *Hadits Shahih Muslim*, Da'wahrigth Publisher (Jakarta: Da'wahrigth publisher, 2010)
- Indria, Indah, Juliarni Siregar, and Yulia Herawaty, 'Hubungan Antara Kesabaran Dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Di Pekanbaru', *An – Nafs: Jurnal Fakultas Psikologi*, 13.1 (2019), 34
- Intani, Fara Sofah, and Endang R Surjaningrum, 'Coping Strategy Pada Mahasiswa Salah Jurusan', 12.02 (2010), 119
- Jamil, Jamil, 'Sebab Dan Akibat Stres, Depresi Dan Kecemasan Serta Penanggulangannya', *Al Amin: Jurnal Kajian Ilmu Dan Budaya Islam*, 1.1 (2019), 138
- Lazarus, Richard S, and Susan Folkman, *Stress, Appraisal, and Coping* (Perusahaan Penerbitan Springer, 1984)
- Lestari, Dwi Winda, 'Penerimaan Diri Dan Strategi Coping Pada', *Journal Psikologi*, 2.1 (2014), 196
- Lubis, Rahmi, Nova Hapizsyah Irma, Rafika Wulandari, Khairunnisa Siregar, Nur Annisa Tanjung, Tia Agustina Wati, and others, 'Coping Stress Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja', *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10.01 (2023), 10
- Majid, Abdul, and Chaerul Rochman, *Pendekatan Ilmiah Dalam Implementasi Kurikulum 2013* (Bandung: Bandung Remaja Rosdakarya, 2014)
- Maryam, Siti, 'Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya', *JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1.2 (2017), 101
- Musabiq, Sugiarti, and Isqi Karimah, 'Gambaran Stress Dan Dampaknya Pada Mahasiswa', *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20.2 (2018), 74
- N Jamora, Abdul Goni, *Metodologi Penelitian: Kualitatif Dan Kuantitatif* (Medan: Rake sarasin, 2020)
- Nisoh, A., 'Manajemen Peningkatan Mutu Madrasah', *Jurnal Tahdzibi: Manajemen Pendidikan Islam*, Vol. 4.No. 2 (2019), 85–86
- Nur'Alimah, Siti, 'Strategi Coping Stres Dalam Penyusunan Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19 (Studi Pada Mahasiswa BPI

- Tahun 2016 Dan 2017)', *Skripsi*, 19 (2019), 63
- Paulina, Melisa, Listya Istiningtyas, and Lukmawati Lukmawati, 'Regulasi Diri Dan Makna Hidup Pada Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an Di Rumah Tahfidz Yatim Dhuafa Palembang', *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 9.1 (2021), 86
- Priyoto, *Konsep Manajemen Stres* (Yogyakarta: Yogyakarta : Nuha Medika, 2014, 2014)
- Purnama, Rahmad, 'Penyelesaian Stress Melalui Coping Spiritual', *Al-AdYaN*, XII (2017), 74
- Rahmadi, *Pengantar Metodologi Penelitian*, Antasari Press, 1st edn (Banjarsin: Antasari Press, 2011)
- Santi, A A, 'Stres Dan Strategi Coping Pada Narapidana Wanita Di Lembaga Permasayarakatan Kelas II A Wanita Semarang', (*Skripsi, Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga*), 2015, 6-7
- Shofiyana, Zuni, 'Pengaruh Abtara Strategi Coping Dengan Kebahagiaan (Happines) Mahasiswa Tahfidz Yang Bekerja' (UIN Maliki Malang, 2016)
- Siti, Rohmatillah, and Munif Saleh, 'Manajemen Kurikulum Program Tahfidz Al-Quran Di Pondok Pesanteran Salafiyah Al-Azhar Mojosari Situbondo', *JPHI*, 3 (2018), 109
- Smet, Bart, *Psikologi Kesehatan* (Jakarta: PT Gramedia Widiasarana, 1994)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan : Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (Bandung: Alfabeta, 2015)
- Sumendap, Steven S.F, Rosalina A.M. Koleangan, and Tri Oldy Rotinsulu, 'Strategi Pengelolaan Keuangan Universtias Sam Ratulangi Manado Di Era Badan Layanan Umum', *Jurnal Pembangunan Ekonomi Dan Keuangan Daerah*, 20.2 (2019), 12
- Susanti, Rosa, 'Penerapan Pendidikan Karakter Di Kalangan Mahasiswa', *Al-Ta Lim Journal*, 20.3 (2013), 487
- Wahyu, Nor Novia, 'Strategi Coping Stress Mahasiswa Dalam Menghadapi Kecemasan Karir', *Skripsi, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Ponorogo*, 2022, 52
- Waruwu, Marinu, 'Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif Dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method)', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7.1 (2023), 152
- Yusuf, A. Muri, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif &*

*Penelitian Gabungan* (Jakarta: Kencana, 2017)  
Za, Tabrani, *Metodologi Penelitian Kualitatif & Grounded Theory*  
(Banda Aceh, Darussalam: FTK Ar-Raniry Press, 2015)

