

**PENERAPAN BIMBINGAN KONSELING KELOMPOK
DALAM MENGEMBANGKAN KEMAMPUAN
BERADAPTASI PENYANDANG DISABILITAS MENTAL
DI WALUYOTOMO KABUPATEN JEPARA**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S 1)
dalam bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh :

**Ika Novia Rahmawati
NIM. 1940110074**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : IKA NOVIA RAHMAWATI
NIM : 1940110074
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Penerapan Bimbingan konseling kelompok dalam mengembangkan kemampuan beradaptasi penyandang disabilitas mental di Waluyotomo Jepara

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 05 Juni 2023 sampai dengan 15 Desember 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 07 Mei 2024



Yuliyatun, S.Ag, M.Si
NIP. 197706052008012015





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan CongeNgembalrejo PO Box 51 Kudus 59322. Telepon (0291) 432677 Fax. (0291) 441613
 Email: dakom.iainkudus.ac.id Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi
 saudari :

Nama : Ika Novia Rahmawati
NIM : 1940110074
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Penerapan Bimbingan Konseling Kelompok Dalam Mengembangkan Kemampuan Beradaptasi Penyandang Disabilitas Mental Di Waluyotomo Kabupaten Jepara

Telah diujikan pada **15 Mei 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Saliyo, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197204182005011005 Penguji I/Ketua Sidang	5/ -29 /6	
<u>Suciati, M.Pd.</u> NIP. 198609242015032007 Penguji II	5/ -29 /6	
<u>Henry Setya Budhi, M.Pd.</u> NIP. 198704041001092000 Sekretaris Sidang/Penguji III	7/ -29 /6	
<u>Yuliyatun, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197706052008012015 Dosen Pembimbing	7/ -29 /6	
<u>Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	7/ -29 /6	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Ika Novia Rahmawati, NIM. 1940110074** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini. Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 07 Mei 2024
Yang Menyatakan



Ika Novia Rahmawati
NIM. 1940110074



MOTTO

وَلَا يَعْزُبُ عَنْكُمْ بِاللَّهِ الْعَزْوَ

*“Maka jangan sekali kali membiarkan kehidupan dunia ini
memperdayakan kamu”*

(Q.S Fatir: 5).¹



¹ Tim Penulis Naskah Alquran, *Alquran dan Terjemahannya* (Jakarta: CV. Pustaka Agung Harapan, 2006) 616.

PERSEMBAHAN

Dengan Rahmat Allah SWT Yang Pengasih lagi Maha Penyayang segala puji dan syukur atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya tugas ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu kulimpahkan kepada Baginda Rasulullah SAW. Akhirnya dengan penuh perjuangan disertai iringan do'a, kesabaran dan segala jerih payah kupersembahkan kepada Orang tua yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, motivasi dan do'a kepada saya, kedua orang tua saya yang sangat berarti bagi saya.

Kudus, 07 Mei 2024

Penulis



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Pedoman Transliterasi Arab-Indonesia berdasarkan Surat Keputusan bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 158 tahun 1987.²

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ..	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	...ِ	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A'/a	ء akhir	A'/a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ḍ/ḍ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَکِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِي	'ālamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَعْ	qara'a	الْفُرُوعْ	al-furū'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَاءْ	qara'a	القَضَاءْ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbuḥah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jama'luddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jama'l al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

² Nino Indrianto, *Pendidikan Agama Islam Interdisipliner untuk Perguruan Tinggi* (Yogyakarta: Deepublish, 2020) 7.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi yang berjudul “Penerapan Bimbingan Konseling Kelompok dalam mengembangkan kemampuan beradaptasi para penyandang disabilitas mental di Waluyotomo Jepara”. ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata I (satu) dalam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam pada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terrealisasikan. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi. LC., M.Si., selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., selaku Dekan Fakultas dan Komunikasi Islam pada IAIN Kudus.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si., selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada IAIN Kudus.
4. Yuliyatun, S.Ag., M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. H. Nur Said, S.Ag., MA, M.Ag., selaku kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para Dosen atau Staf Pengajar di lingkungan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Jaswadi dan Ibu Haryati selaku orang tua yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan semangat kepada saya selama ini dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada teman-teman yaitu Silfana Amelia, Pipit Sukmayanti, Ernita Indah Sari, Risa Rohmawati, Zahrotun Nafisah, Hilya Khoirinnida yang telah selalu memberikan dukungan dan saling memberikan semangat belajar dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Keluarga Tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberi dukungan baik moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhirnya, peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya. Karena itu, kritik konstruktif dari siapapun diharapkan menjadi semacam suara yang dapat menyapa tulisan ini sebagai bahan pertimbangan dalam proses kreatif berikutnya. Namun demikian, sekecil apapun makna yang terjelma dalam tulisan inipun diharapkan ada manfaatnya bagi penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Kudus, 07 Mei 2024

Penulis



Ika Novia Rahmawati

NIM.1940110074

