

ABSTRAK

Putri Aryahiyah Nihayatul Ulya, 2011010103, “Pengaruh Bimbingan Klasikal Untuk Meningkatkan Manajemen Waktu Peserta Didik Kelas X MA Muallimat NU Kudus”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui cara manajemen waktu peserta didik pada kelas X MA Muallimat NU Kudus, serta untuk mengetahui pengaruh bimbingan klasikal untuk meningkatkan manajemen waktu peserta didik kelas X di MA Muallimat NU Kudus. Pendekatan yang dilakukan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dan menggunakan metode eksperimen dengan bentuk *one group pretest-posttest design* untuk mengetahui kemungkinan adanya hubungan sebab-akibat dari suatu variabel yang diteliti. Sampel yang digunakan sebanyak 48 peserta didik kelas X1, MA Muallimat NU Kudus yang mempunyai manajemen waktu sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah, dan sangat rendah. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket. Pelaksanaan bimbingan klasikal secara keseluruhan berjalan dengan baik dan lancar serta peserta didik terlibat aktif dalam mengikuti kegiatan selama proses layanan. Pada penelitian ini diperoleh bahwa pelaksanaan bimbingan klasikal dapat menjadikan peserta didik memiliki pemahaman lebih perihal manajemen waktu yang baik. Hasil yang didapat dari pelaksanaan bimbingan klasikal menjadikan peserta didik lebih menghargai waktu dan peduli pada perencanaan masa depan. Gambaran manajemen waktu sebelum diberikan perlakuan dari hasil *pretest* menunjukkan skor total 3342 dan mengalami peningkatan dari hasil *posttest* menjadi 3562 sesudah diberikan perlakuan. Dari hasil tersebut menunjukkan peningkatan yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan. Analisis data menggunakan rumus uji paired sample T Test. Dari hasil data diperoleh yakni hasil nilai Sig. (2-tailed) sebesar 0,000 dan nilai tersebut lebih kecil dari 0,05. Sehingga dapat disimpulkan bahwa bimbingan klasikal berpengaruh terhadap peningkatan manajemen waktu peserta didik. Dari hasil analisis data tersebut dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak.

Kata Kunci : Bimbingan Klasikal, Manajemen Waktu