

ABSTRAK

Abi Amar Zubair, 2010910013, Pengaruh Efikasi Diri dan Manajemen Diri terhadap Indeks Prestasi Mahasiswa Program Studi Tadris IPS IAIN Kudus.

Tingkat efikasi diri dan manajemen diri mahasiswa yang kurang berpotensi mengalami indeks prestasi yang kurang memuaskan. Adanya beban ganda yang dipikul mahasiswa Tadris IPS IAIN Kudus berpotensi terhadap rendahnya indeks prestasi. Disisi lain, mahasiswa Tadris IPS melakukan prokrastinasi akademik yang dapat memengaruhi indeks prestasi mereka. Penelitian ini mengkaji tentang 1) Adakah Pengaruh Efikasi Diri terhadap Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa Program Studi Tadris IPS IAIN Kudus ?. 2) Adakah Pengaruh Manajemen Diri terhadap Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa Program Studi Tadris IPS IAIN Kudus ?. 3) Adakah Pengaruh Efikasi Diri dan Manajemen Diri terhadap Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa Program Studi Tadris IPS IAIN Kudus ?.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian lapangan dengan pendekatan kuantitatif bermetode survei. Sampel yang diambil sebanyak 198 mahasiswa Tadris IPS angkatan 2020-2023 dengan menggunakan rumus Yamane dan rumus alokasi proporsional. Data dikumpulkan melalui kuesioner, studi dokumentasi, dan wawancara. Adapun analisis data dilakukan dengan diawali uji prasyarat yakni uji normalitas. Selanjutnya dilakukan uji hipotesis penelitian dengan uji korelasi *rank spearman* dan uji multivariat dengan analisis koefisien korelasi dan koefisien determinasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkatan efikasi diri, manajemen diri, dan indeks prestasi kumulatif mahasiswa Tadris IPS dominan pada kategori sedang. Pengaruh efikasi diri terhadap indeks prestasi kumulatif mahasiswa Tadris IPS menghasilkan adanya pengaruh dengan kekuatan cukup yang memberikan sumbangan sebesar 3,7%. Adapun pengaruh manajemen diri terhadap indeks prestasi kumulatif menghasilkan pengaruh dengan kekuatan sangat lemah yang memberikan sumbangan sebesar 3,4%. Adapun pengaruh efikasi diri dan manajemen diri yang diukur secara bersamaan terhadap indeks prestasi kumulatif mengindikasikan adanya pengaruh sebesar 2,9%. Sisanya, 97,1% indeks prestasi kumulatif dapat dijelaskan pada variabel atau sebab atau faktor lain diluar penelitian yang diteliti.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Manajemen Diri, Indeks Prestasi Mahasiswa