

## ABSTRAK

**Selvi Alfiyatur Rahmadiyah, 1940110131, Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Terhadap Perilaku Konsumtif Santri Di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Roudlotus Sholihin Bae Kudus, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, IAIN Kudus, 2024.**

Perilaku konsumtif konseli dipengaruhi oleh pikiran irasional yang muncul ketika berada pada situasi tertentu yang memungkinkan adanya perilaku konsumtif tersebut. Salah satu upaya untuk mengatasi pikiran irasional tersebut adalah dengan melakukan teknik konseling kelompok restrukturisasi kognitif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling kelompok dengan teknik restrukturisasi kognitif terhadap perilaku konsumtif Santri di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Raudlatus Sholihin Bae Kudus.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif. Dengan metode penelitian eksperimen desain *One Grup Pretest Posttest*. Peneliti melakukan satu kali pengukuran didepan (*pretest*), sebelum diberikan perlakuan (*treatment*) kemudian setelah itu dilakukan pengukuran lagi (*posttest*). Sampel penelitian ini sebanyak 15 santri di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Roudlotus Sholihin Bae Kudus dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Dalam penelitian ini menggunakan uji validitas dengan rumus *product moment* dan reliabilitas memiliki nilai *croncach's Alpha* sebesar 0,900. Teknik pengumpulan data menggunakan metode kuesioner, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas dan uji komparatif non-parametrik Wilcoxon signed rank test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai *pretest* perilaku konsumtif santri dengan nilai rata-rata 89,93 dan hasil nilai *posttest* perilaku konsumtif santri dengan nilai rata-rata 85,8 bahwa terdapat perbedaan perilaku konsumtif sebelum dan sesudah mendapatkan konseling kelompok restrukturisasi kognitif. Berdasarkan uji hipotesis menunjukkan bahwa nilai sig (*2-tailed*) 0,002, lebih kecil dari 0,05. Dapat ditarik bahwa  $H_a$  diterima  $H_0$  ditolak, artinya terdapat pengaruh konseling kelompok dengan teknik restrukturisasi kognitif terhadap perilaku konsumtif santri di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Roudlotus Sholihin Bae Kudus. Maka dari itu, perlunya memberikan konseling kelompok teknik restrukturisasi kognitif untuk mengurangi perilaku konsumtif santri.

**Kata Kunci : Konseling Kelompok, Restrukturisasi Kognitif, Perilaku Konsumtif.**