

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Sistematika Penulisan.....	7
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Kajian Teori Terkait Judul	9
1. Konseling Kelompok Behavioral.....	9
a. Pengertian Konseling Kelompok Behavioral	9
b. Tujuan Konseling Kelompok	10
c. Komponen dalam Konseling Kelompok.....	11
d. Tahap Konseling Kelompok Behavioral	12
e. Asas-asas Konseling Kelompok	13
f. Kegiatan Pendukung Layanan Konseling Kelompok	15
2. Teknik Relaksasi	16
a. Pengertian Teknik Relaksasi	16
b. Tujuan Teknik Relaksasi	16
c. Manfaat Relaksasi	17

d. Tahap-tahap Pelaksanaan Teknik Relaksasi	18
3. Kejenuhan Belajar	19
a. Pengertian Kejenuhan Belajar	19
b. Aspek-aspek Kejenuhan Belajar	20
c. Ciri-ciri Kejenuhan Belajar	21
d. Faktor Penyebab Kejenuhan.....	22
e. Cara Mengatasi Kejenuhan Belajar ..	22
B. Penelitian Terdahulu	23
C. Kerangka Berpikir.....	26
D. Hipotesis	28
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	29
B. Setting Penelitian	29
C. Populasi dan Sample	29
D. Desain dan Definisi Operasional Variabel.....	31
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	35
F. Teknik Pengumpulan Data	38
G. Teknik Analisis Data	39
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Uji Prasyarat.....	41
1. Normalitas	41
2. Homogenitas	41
3. Linearitas	42
4. Validitas.....	42
5. Reliabilitas	43
6. Desain Penelitian Pre-Test dan Post-test..	48
B. Pembahasan.....	49
 BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	52
B. Saran-saran.....	53
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jumlah Sampel Kelas X TKJ	30
Tabel 3.2	Definisi Operasional	32
Tabel 3.3	Validitas Butir Soal Uji Coba Angket Kejenuhan Belajar	36
Tabel 3.4	Hasil Validitas	37
Tabel 3.5	Teknik Skor Skala Kejenuhan Belajar	39
Tabel 3.6	Kategori Penilaian	40
Tabel 4.1	Hasil Uji Normalitas	41
Tabel 4.2	Hasil Uji Homogenitas	42
Tabel 4.3	Hasil Uji Linearitas	43
Tabel 4.4	Uji Validitas Instrumen	43
Tabel 4.5	Hasil Validitas Intrumen	44
Tabel 4.6	Hasil Uji Reliabilitas	45
Tabel 4.7	Desain Penelitian Pre-test	46
Tabel 4.8	Klasifikasi dan Presentase Hasil Pre-test Kejenuhan Belajar	46
Tabel 4.9	Data Penelitian Post-test	47
Tabel 4.10	Klasifikasi dan Presentase Hasil Post-test Kejenuhan Belajar	48
Tabel 4.11	Hasil Uji-t	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Kerangka Berpikir..... 27

