

ABSTRAK

Muh Ariel Ardiyono, NIM 1840110115, “Peran Bimbingan Orang Tua dalam Menumbuhkan Kesejahteraan Psikologis pada Anak di Desa Welahan”, Program Sastra Satu (S-1) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Kudus, 2022.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui peran bimbingan orang tua dalam menumbuhkan kesejahteraan psikologis pada anak di Desa Welahan, faktor pendukung dan penghambat dalam menumbuhkan kesejahteraan psikologis anak di Desa Welahan Kabupaten Jepar.

Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif yang bertujuan untuk memperoleh data secara langsung dari objek yang diteliti. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Data yang relevan berupa catatan dan foto, yang disajikan dalam bentuk naratif dalam pembahasan penelitian. Dalam pengumpulan data lapangan peneliti mengidentifikasi lima orang tua dan lima anak di desa Welahan.

Hasil dari penelitian menunjukkan: (1) Peran bimbingan orang tua dalam menumbuhkan kesejahteraan psikologis anak di Desa Welahan Jepara terdapat beberapa bimbingan yang berbeda dari informan (orang tua) terkait cara dalam menumbuhkan kesejahteraan psikologis anak, yaitu: orang tua yang cenderung membatasi atau mengekang anaknya. Membebaskan anak untuk melakukan sesuatu yang diminati dan diinginkan dengan selalu melakukan pengawasan pada anak. Memberikan kebebasan sepenuhnya kepada anak tanpa memberikan batasan dan pengawasan. Bimbingan yang pertama kategori metode hukuman, yang kedua kategori metode pengawasan, sedangkan yang ketiga orang tua tersebut tidak melakukan bimbingan. (2) Faktor yang menjadi pendukung pertumbuhan kesejahteraan psikologis anak di desa Welahan terdapat dua faktor, antara lain: faktor internal yang meliputi perhatian orang tua pada anak, lingkungan keluarga yang aman dan nyaman, dan memberikan ruang untuk anak dapat mengeksplorasi potensi yang dimilikinya. Sedangkan faktor eksternal yang mendukung pertumbuhan kesejahteraan psikologis anak di desa Welahan yaitu pergaulan teman sebaya dan lingkungan tempat tinggal. (3) Faktor yang menghambat pertumbuhan psikologis anak di desa Welahan Jepara yaitu ada beberapa orang tua yang menerapkan metode hukuman, kurangnya pemberian perhatian dan motivasi pada anak, lingkungan keluarga yang tidak nyaman, kurangnya pemberian apresiasi pada anak, dan lingkungan sosial yang negatif.

Kata Kunci: Bimbingan Orang Tua, Kesejahteraan Psikologis Anak